

Comunicado de prensa  
22 de diciembre de 2025

### **¿Sintomas de sarampión? ¡LLame primero!**

SUROESTE DE UTAH – El Departamento de Salud Pública del Suroeste de Utah (SWUPHD) insta a los residentes a llamar a los proveedores de atención médica y a los hospitales antes de presentarse en persona si creen que podrían tener sarampión. El distrito (que incluye los condados de Washington, Iron, Beaver, Kane y Garfield) ha registrado más de 100 casos de sarampión desde agosto de este año.

“El sarampión es una enfermedad muy contagiosa que se transmite por el aire”, afirma el Dr. David Blodgett, director y responsable de salud de SWUPHD. “Si tiene síntomas, llame antes de presentarse a una clínica o hospital para que puedan tomar las precauciones necesarias. Es importante evitar exponer a personas vulnerables que podrían sufrir complicaciones graves si se contagian.”

Los síntomas comienzan entre 7 y 14 días después de la exposición e incluyen fiebre alta, tos, secreción nasal y una erupción cutánea que comienza en la cara antes de extenderse al resto del cuerpo. La mayoría de las personas se recuperan en casa. Pero algunos, especialmente los niños, pueden sufrir complicaciones como problemas respiratorios, neumonía, inflamación cerebral, convulsiones e incluso la muerte. Las personas inmunocomprometidas tienen un mayor riesgo.

Dos dosis de la vacuna MMR son 97% efectivas contra el sarampión. Casi todos los casos del suroeste de Utah se han dado en personas no vacunadas, y la mayoría han sido niños menores de 18 años. Varias personas han sido hospitalizadas debido a la infección por sarampión, algunas con enfermedades graves.

Las personas no inmunizadas podrían haber estado expuestas al sarampión en escuelas, centros de salud, tiendas, restaurantes y gasolineras. Para ver el número de casos de sarampión y los lugares de exposición en Utah, o para agendar una cita para vacunarse, visite [swuhealth.gov/measles](http://swuhealth.gov/measles).