

Envejecimiento

AARP Friendly Voices

1-888-281-0145 - connect2affect.org or

aarp.org/home-family/friends-family/friendly-voice/

Combata el aislamiento y la ansiedad brindando llamadas y recursos para aquellos (45+) que están solos o aislados.

Always Best Care

1079 E Riverside Dr, Ste 202

St. George, UT 84770

1-435-216-7080 - alwaysbestcarestgeorge.com

Expertos locales en el cuidado de personas mayores, que ofrecen un recurso para el envejecimiento y la vida en la tercera edad sin atención médica. Los servicios incluyen: Servicios (comestibles), Servicios de Cuidado a Domicilio (servicios domésticos), Atención para personas con Alzheimer y Asistencia a Veteranos.

Alzheimer's Association

1-800-272-3900 alz.org/education

Proporciona acceso local o en línea atención y apoyo para personas con Alzheimer y sus familias.

Easterseals- Goodwill Senior Community Service Employment Program

162 N 400 E, Bldg B, St. George, UT 84770

1-435-986-3576 - esgw.org/scsep

Ayudamos a adultos mayores de 55 años con discapacidad y a veteranos a encontrar y conservar un empleo digno. Ofrecemos capacitación para la preparación laboral, experiencia laboral y capacitación remunerada en el trabajo.

Five County Association of Governments

1070 W 1600 S, Bldg B, St. George, UT 84770

1-435-673-3548 - fivecounty.utah.gov

Ofrecemos diversos servicios en los cinco condados del suroeste de Utah, brindando apoyo, educación, atención y seguridad para niños, familias y personas mayores.

Memory Matters Utah

168 N 100 E, Ste 104, St. George, UT 84770

1-435-319-0407 - memorymattersutah.org

Brinda educación y apoyo a personas con Alzheimer y a sus cuidadores. Ofrece atención diurna para adultos de

lunes a jueves. Grupos de apoyo, apoyo telefónico, clases de memoria, pruebas cognitivas y consultas de atención.

Southern Utah Veterans Home

160 N 200 E, Ivins, UT 84738

1-435-634-5220 - avalonhealthcare.com/ivins

Servicios médicos y de enfermería 24/7, Farmacéutico, Rehabilitación a corto plazo, Cuidado de heridas, Cuidado ortopédico, Rehabilitación post-ictus, Administración de medicamentos, Control de la diabetes, Atención médica compleja, Servicios intravenosos, Cuidado respiratorio, Cuidado de EPOC, Atención para el manejo del dolor, Fisioterapia, Terapia ocupacional y del habla, Cuidado de traqueostomía, Servicios de spa de lujo (barbería y salón de belleza), Servicios de transporte

St. George Active Life Center (Senior Center)

245 N 200 W, St. George, UT 84770

1-435-634-5743 - washco.utah.gov

Un lugar donde las personas mayores de 60 años pueden reunirse para disfrutar de una variedad de servicios y actividades individuales y grupales; brindarles comidas nutritivas; atender sus diversas necesidades e intereses; fomentar su participación en el centro y la comunidad; mejorar su dignidad y calidad de vida; y brindarles diversas formas de asistencia para que puedan vivir de forma saludable e independiente el mayor tiempo posible. Martes a viernes: 9:00 a. m. - 4:00 p. m. Almuerzo: 11:30 a. m. - 12:30 p. m.

Niños & Niñas / Jovenes

Línea de crisis las 24 horas 435-773-0585

Línea directa de denuncia de abuso infantil de Utah, disponible las 24 horas 1-855-353-3237

ABS Kids

25 N 100 E, Ste 102, St. George UT, 84770

1-801-935-4171 abskids.com

Diagnóstico de autismo, integración comunitaria y terapia ABA.

Beehive Learning Academy

446 S Mall Dr, Ste B-10, St. George, UT 84790

1-435-986-0505 - beehivelearningacademy.com

Ofrecemos cuidado infantil para niños de 3 meses a 9 años. Los programas incluyen preescolar, kínder, actividades extraescolares, cuidado infantil y campamento de verano.

Care Coordinated Services- DHHS

435-383-3546- familyhealth.utah.gov/ccrs

Un enfoque basado en evidencia para la planificación colaborativa, en equipo e impulsada por la familia para desarrollar e implementar planes de atención individualizados para niños y jóvenes con enfermedades mentales importantes, trastornos emocionales o trastornos del comportamiento.

Children's Justice Center

463 E 500 S, St. George, UT 84770

1-435-634-1134 - cjcwc.com

Atención médica fuera del horario laboral 435-251-2757

Visita su Facebook

Ofrece entrevistas, defensa de víctimas, servicios médicos, servicios de salud mental y extensión comunitaria. Apoya a niños y familias que atraviesan una crisis derivada de la revelación de abuso físico o sexual significativo de un menor.

Children's Service Society of Utah

249 E. Tabernacle St. Ste 301

Saint George, UT 84770

385-499-3734 cssutah.org

Proporciona: gestión de casos, derivación de recursos, asistencia con la tutela, servicios de prevención de drogas y alcohol.

Department of Child and Family Services

178 N 200 E, St. George, UT 84770

1-435-652-2960 - dcfs.utah.gov

Ofrece una variedad de servicios destinados a ayudar a mantener a los niños a salvo de la violencia doméstica, proporciona servicios de violencia doméstica y vales de ropa para D.I. junto con muchos otros servicios.

Family Support Center

310 W 200 N, St. George, UT 84770

1-435-674-5133 - fsc4kids.org

Ofrecemos múltiples servicios familiares que incluyen guarderías de crisis y de respiro, servicios de información y derivación de recursos, y educación para padres y jóvenes.

Help Me Grow Utah

helpmegrowutah.org

Help Me Grow Utah es una línea de ayuda gratuita de información y referencia que brinda a padres, médicos y socios comunitarios en todo Utah recursos para marcar una diferencia en las vidas de las mujeres embarazadas y las familias con niños de 8 años o menos.

Kids On The Move

389 E Tabernacle St, St. George, UT 84770

1-801-221-9930 - kotm.org

Centro de autismo, Head Start temprano, intervención temprana, clases para familias, servicios a domicilio, telesalud y curso de habilidades sociales PEERS para adolescentes con autismo.

Prevent Child Abuse Utah: Nurse-Family Partnership, Parents as Teachers Programs, STEP (Capacitación sistemática para una crianza eficaz)

2 West St. George Blvd., Ste 34 & 35, St. George

435-383-1355 pcautah.org

Visitas a domicilio para familias con niños de 0 a 8 años. Evaluaciones de desarrollo gratuitas, conexión con padres locales, recursos, actividades familiares y clases que ayudan a los padres a aprender maneras efectivas de relacionarse con sus hijos y a fomentar la cooperación desde el nacimiento hasta la adolescencia.

Root for Kids

2044 S Mesa Palms Dr, St. George, UT 84770

1-435-673-5353 - rootforkids.org

Ofrece servicios de salud, guardería, intervención temprana y apoyo familiar. Visitas domiciliarias semanales o quincenales, evaluaciones y pruebas de salud y desarrollo, programas de terapia y aprendizaje para bebés y niños pequeños con necesidades especiales, servicios de

salud mental para bebés y niños pequeños, y pruebas de salud física y mental para embarazadas.

The Well Pregnancy Resource Center

45 S 800 E, St. George, UT 84770

1-435-652-8343 - thewellprc.org

Proporciona educación y suministros de maternidad e infancia para apoyar a familias desfavorecidas y embarazos no planificados. Ayuda a los futuros padres a prepararse para el nacimiento de su hijo.

Utah Behavior Services

1067 E Tabernacle St #7, St. George UT, 84770

1-801-255-5131 ext 4 - utahbehaviorservices.com

Servicios de autismo y salud mental, manejo de medicamentos, tratamiento diurno, talleres para padres y terapia.

Utah Foster Care - St George

230 North 1680 East Ste W 113, St George, UT 84790

utahfostercare.org

Una organización sin fines de lucro entrena, capacita y apoya a familias de Utah que están dispuestas y pueden brindar un hogar acogedor a los niños que han sido abandonados o abusados.

Ropa

Deseret Industries

2480 E Red Cliffs Dr, St. George, UT 84790

1-435-652-8232 - deseretindustries.org

Vende ropa usada y artículos para el hogar a un precio descontado.

Hope Chest

656 N Dixie Dr, St. George, UT 84770

435-674-5325 thcthrift.org

Vende ropa usada y artículos para el hogar a un precio descontado.

Saint George Catholic Thrift Store

157 N 200 W, St. George, UT 84770

1-435-673-1029 - saintgeorgecatholics.com

Vende ropa usada, muebles y artículos para el hogar a un precio reducido.

Switchpoint Boutique

214 N 1000 E, St. George, UT 84770

1-435-628-9310 - switchpointcrc.org/boutique

Lunes - Viernes: 9:00 a.m. - 6:00 p.m.

Sábado: 10:00 a.m. - 5:00 p.m.

Reutiliza artículos domésticos y de ropa que se pueden usar.

Switchpoint Thrift Store

935 N 1300 W, #7, St. George, UT 84770

1-435-900-1020 - switchpointthriftstore.org

Lunes - Viernes: 9:00 a.m. - 6:00 p.m.

Sábado: 10:00 a.m. - 5:00 p.m.

Reutiliza artículos domésticos y de ropa que se pueden usar.

Discapacidad

Adult Protective Services

1-800-371-7897 - daas.utah.gov

Abuso y negligencia de personas mayores y adultos con discapacidad. Puede llamar o denunciar en línea.

Division of Services for People with Disabilities

Toll Free: 1-877-568-0084 - dspd.utah.gov

Cuidados de relevo y rehabilitación residencial para niños y adultos con discapacidades intelectuales, discapacidades físicas, lesiones cerebrales y autismo.

Red Rock Center for Independence (RRCI)

168 N 100 E, Ste 101, St. George, UT 84770

1-435-673-7501 - rci.org

Organización sin fines de lucro que empodera a las personas con discapacidad para que vivan de forma independiente a través de la educación, servicios personalizados y tecnología.

Southern Utah Vocational Rehabilitation

965 E 700 S, Ste 202, St. George, UT 84790

1-435-673-5091 - usor.utah.gov

Ofrece programas de empleo, capacitación y adaptación para personas con discapacidad. A partir de los 14 años. Abarca el área de los 5 condados.

TURN Community Services

523 E Sunland Dr, Ste #5A, St. George, UT 84790

1-435-673-5251 - turncommunityservices.org

Atiende a personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo en programas comunitarios.

Violencia doméstica

Dove Center

1240 E 100 S, Ste 221, St. George, UT 84790

Help Line: 1-435-628-0458

Office: 1-435-628-1204 - dovecenter.org

Trabajamos para empoderar a las personas afectadas por el abuso doméstico y la violencia sexual. Ofrecemos refugio, apoyo y consejería a sobrevivientes de abuso doméstico, violencia en el noviazgo, agresión sexual, violación, sexual y acoso.

Shortcreek Dream Center

480 Field Ave, Hildale, UT

435-619-4294 shortcreekdreamcenter.org

Ayudamos a personas a defenderse de la violencia doméstica.

Utah Domestic Violence Coalition

Línea de enlace de 24 horas: 1-800-897-5465 - udvc.org

Crear un estado donde la violencia doméstica y sexual sean intolerables. Cuatro enfoques: defender la seguridad y el empoderamiento de las víctimas, colaborar con socios y servicios comunitarios, educar a la comunidad y conectar a las víctimas con los recursos.

Educación

Dixie Technical College

610 S Tech Ridge Dr, St. George, UT 84770

1-435-674-8400 - dixietech.edu

Proporciona educación técnica y profesional a estudiantes adultos y secundarios.

Southwest Adult High School

75 Tabernacle, St. George, UT 84770

1-435-652-4709 - swah.washk12.org

Ofrece servicios educativos a estudiantes que aún no se han graduado para prepararlos para el examen GED en inglés y español. También ofrece educación penitenciaria y

ayuda a adultos a alfabetizarse y adquirir conocimientos y habilidades para el empleo.

SUU Head Start

494 E 900 S, St. George, UT 84790

1-435-628-5641 - suu.edu

Aumentar la competencia social de los niños pequeños de familias de bajos ingresos; tiene en cuenta el desarrollo social, emocional, cognitivo y físico de los niños y conduce a la eficacia para lidiar con el entorno actual y las responsabilidades futuras en la escuela y la vida.

Utah State University Extension Service

338 S 5500 W Hurricane, UT 84737

1-435-634-5706 - extension.usu.edu/washington

Los programas incluyen: educación nutricional, clases de habilidades para padres, talleres de relaciones y programas agrícolas para jóvenes.

Washington County School District

121 W Tabernacle, St. George, UT 84770

1-435-673-3553 - washk12.org

Los programas incluyen: escuelas preescolares especiales, instrucción para el examen de equivalencia de escuela secundaria/GED y educación básica para adultos.

Waterford Upstart

1-877-299-7997 - waterford.org

Proporciona a niños de cuatro años acceso a la más alta forma de apoyo académico en su educación temprana sin costo para los participantes: educación y entrenamiento familiar personalizado, una nueva computadora e Internet si es necesario y software educativo adaptativo.

Vivienda de emergencia

Switchpoint Emergency Shelter

948 N 1300 W, St. George, UT 84770

1-435-628-9310, ext. 0 - switchpointcrc.org

Proporciona refugio para personas sin hogar las 24 horas, los 7 días de la semana, clases, administración de casos, duchas, jardín comunitario, guardería para perros y dispensa de alimentos.

Youth Futures

340 E Tabernacle St, St. George, UT 84770

1-435-339-0787 - youthfuturesutah.org

Proporciona refugio seguro, recursos colaborativos, orientación respetuosa y apoyo diverso a jóvenes sin hogar, no acompañados, fugitivos y en riesgo.

Empleo

Department of Workforce Services

162 N 400 E, Ste B100, St. George, UT 84770

1-435-986-3500 - jobs.utah.gov

Asistencia laboral, programas de empleo para veteranos, ropa de trabajo, asistencia para el pago de tarifas relacionadas con el trabajo y herramientas/equipos de trabajo.

Southern Utah Vocational Rehabilitation

965 E 700 S, Ste 202, St. George, UT 84790

1-435-673-5091 - usor.utah.gov

Ofrece programas de empleo, capacitación y adaptación para personas con discapacidad. A partir de los 14 años. Abarca el área de los 5 condados.

Alimento

Bishops' Storehouse

516 N 1400 E, St. George, UT 84770

1-435-673-3491 providentliving.churchofjesuschrist.org

Alimentos y artículos de higiene. Consultar horarios.

*Requiere la recomendación de un obispo SUD.

Full Cart

fullcart.org

Actualmente ofrece asistencia alimentaria de emergencia por única vez, enviada directamente a usted. Visite el sitio web (actualmente hay una lista de espera).

HURRICANE VALLEY FOOD PANTRY

450 E 800 N, #8, Hurricane, UT 84737

1-435-635-0995 Fivecountycap.org

Provee cajas de alimentos de emergencia a familias de bajos recursos con inseguridad alimentaria.

Lunes y viernes: 10-14 h

Martes y jueves: 10-12 h, 14-16 h

Miércoles: 11-13 h, 15-18 h

Segundo sábado del mes: 21-12 h

MEALS ON WHEELS coa.washco.utah.gov

- **Enterprise** Centro para personas mayores de Utah 165 S 100 E, Enterprise, UT 84725 Llame al Centro para personas mayores al 1-435-878-2557 para verificar la elegibilidad.
- **Hurricane** Centro para personas mayores de Utah 95 N 300 W, Hurricane, UT 84737 Llame al Centro para personas mayores al 1-435-635-2089 para verificar la elegibilidad.
- **St. George** Centro para personas mayores de Utah 245 N 200 W, St. George, UT 84770 Llame al Centro de vida activa de St. George al 435-301-7290 para verificar la elegibilidad

Salvation Army

568 West Telegraph St. #4, Washington, UT 84780

1-435-275-4975 - stgeorge.salvationarmy.org

Asistencia alimentaria semanal: llame para conocer el horario de atención

Solomon's Porch

1495 S Black Ridge Dr, A240

St. George, UT 84770

1-435-669-8153 - porchstg.org

Comida el domingo y cajas de comida el viernes.

St. George Catholic Church Food Bank-

Our Mother's Pantry saintgeorgecatholics.com

157 North 200 West, St. George, Ut 84770

Asistencia alimentaria los jueves de 9:15 a 11:30 AM

SWITCHPOINT

1-435-628-9310 switchpointcrc.org

- **FOOD PANTRY**
923 S 250 W, St. George, UT 84770
Provee asistencia alimentaria de emergencia. Consulte el sitio web para obtener la documentación necesaria. Visítenos durante el horario de atención al público. Lunes - Jueves: 11:00 a.m. - 4:00 p.m. Sábado: 11:00 a.m. - 1:00 p.m. Viernes, Domingo - Cerrado
- **SOUP KITCHEN**

1300 W 948 N, St. George, UT 84770
Comidas calientes gratuitas en la cafetería
Switchpoint (planta alta). Lunes a viernes: 11:45 a.
m. - 1:00 p. m.

Utah Food Bank

1-801-978-2452 - utahfoodbank.org

Ayuda a proporcionar alimentos a quienes los necesitan.
Despensa móvil en Hildale y Washington.

Necesidades en días feriados

Coins For Kids

3143 S 840 E, St. George, UT 84790

1-435-634-6210 coinsforkids.net

Para ayudar a los niños menos afortunados de todo
Estados Unidos a experimentar la alegría de la Navidad.

Marine Toys for Tots

st-george-ut.toysfortots.org

Contact Pam Curtis, Head Coordinator

Phone: 1-435-272-5051

Email: tftutsouth@gmail.com

Ayudar a los niños menos afortunados de todo Estados
Unidos a experimentar la alegría de la Navidad.

St. George Basket Brigade

stgeorgebasketbrigade.org

Organización sin fines de lucro que proporciona una
canasta de comida de Acción de Gracias completa a
familias necesitadas.

Utah Police Civilian Association

Shop with a Cop

5151 S 900 E, #231, Salt Lake City, UT 84117

1-801-990-6213 - utahpolicecivilianassociation.org

Compras con un policía: durante la temporada festiva de
fin de año, se invita a los niños a ir de compras para
adquirir regalos para los miembros de su familia
inmediata.

Alojamiento

Five Counties Housing Assistance Programs

1070 West 1600 South, Bldg. B, St. George, UT

1-435 -673- 3548

fivecountycommunityaction.squarespace.com

Consulte el sitio web para conocer los requisitos de
evaluación y elegibilidad: Asistencia para alquiler y
depósito, programas de realojamiento rápido.

St. George Housing Authority

975 N 1725 W, #101, St. George, UT 84770

1-435-628-3648 - stgeorgehousingauthority.org

Ayuda a familias de bajos ingresos con opciones de
vivienda seguras, decentes y accesibles para lograr la
autosuficiencia.

Legal

Southern Utah Community Legal Center

229 East St. George Boulevard #103, St. George, UT

Contact: Steve Julien 435-628-1604 southernutahcares.com

Todos los clientes nuevos o existentes con un nuevo
problema deben llamar a la Unidad de Admisión Central
de Salt Lake al 800-662-4245. Utah Legal Services es una
agencia sin fines de lucro creada en 1974 para ayudar a
personas de bajos ingresos con algunos de sus problemas
legales.

Talk to a Lawyer Clinic SUBA (Southern Utah Bar Association) ulsoi.legalserver.org

Llame al 800-662-4245 ext. 3662 para programar una cita.

Las clínicas patrocinadas por Utah Legal Services (ULS)
están diseñadas para ayudar a los residentes de Utah de
bajos ingresos; debe cumplir con los requisitos de sus
normas para recibir ayuda.

Organizaciones humanitarias

American Red Cross

Central and Southern Utah

476 East Riverside Dr., St. George, UT 84790

800-733-2767 coleton.stam@redcross.org

Las organizaciones humanitarias brindan asistencia de
emergencia, ayuda en caso de desastre, asistencia
financiera debido a desastres nacionales, preparación y
educación.

Médica / Dental / Visión

Creek Valley Health Clinic

20 S Colvin Street, Colorado City, AZ

435-900-1104 creekvalleyhc.com

Ofrece servicios dentales y médicos con una escala móvil.

Acepta Medicaid de UT.

Doctors' Volunteer Clinic (Medical, Dental, Vision)

1036 E Riverside Dr, St. George, UT 84790

1-435-656-0022 - volunteerclinic.org

Brinda atención médica no urgente, atención médica especializada, atención dental y servicios de salud mental para personas sin seguro médico con un plan de pago flexible. Exámenes de la vista y recetas para personas de bajos ingresos y sin seguro. Solo con cita previa los lunes por la mañana. Llame al 1-435-656-0022, opción 1 y luego opción 2 para programar una cita. Puede comprar anteojos a precios accesibles en Walmart o Zenni Optical (en línea).

Enterprise Valley Medical

223 South 200 E St, Enterprise, UT 84726

435-878-2281 evmc.org

Proporciona servicios de atención preventiva, primaria y crónica con tabla de ingresos.

Family Healthcare

2276 E Riverside Dr., St. George

391 N 200 W, Hurricane, UT

Medical: 1-435-986-2565

Dental: 1-435-359-2165 - familyhc.org

Atención preventiva, cuidado de bebés y niños, atención de la salud de la mujer, atención prenatal, salud bucal, salud mental y recetas con descuento.

Four Points Health

1449 N 1400 W, St. George, UT 84770

1-435-688-7572 - fourpointshealth.org

Proporciona atención médica general, atención dental y servicios de salud mental.

Hometown Wellness

1070 N Hildale St, Hildale, UT 84784

1-435-216-5488 - hometown-wellness.com

Clínica médica que ofrece exámenes de niño sano, hidratación intravenosa, terapia de reemplazo hormonal, atención médica primaria, ginecología, etc.

Intermountain Regional Medical Center

- River Road Campus

1380 East Medical Center Drive, Saint George, UT 84790.

(435) 251-1000 intermountainhealthcare.org

Proporciona atención médica para pacientes hospitalizados, servicios para pacientes externos.

Medicaid Asistencia con la solicitud

Family Healthcare Navigators

Ver USARA y Hope Rising Recovery (en la sección Abuso de Sustancias).

Sound of Life Foundation

180 N Main St, #2378, St. George, UT 84771

1-877-435-7551 - soundoflifefoundation.org

Organización sin fines de lucro enfocada en ayudar con los costos de los audífonos para mejorar la calidad de vida de las personas con dificultades auditivas.

Southwest Utah Public Health Department

620 S. 400 E., St. George, UT 84770

1-435-673-3528 - swuhealth.gov

Salud ambiental, permisos, vacunas, WIC, cuide a su bebé, registros vitales, bienestar, afiliaciones y otras.

Utah Tech Dental Clinic

1526 Medical Center Dr, St. George, UT 84790

1-435-879-4900 - health.dixie.edu

Atención odontológica económica monitoriada por cuidado por estudiantes, supervisada por dentistas profesionales odontológicos.

Salud mental

Creek Valley Health Clinic

20 S Colvin Street, Colorado City, AZ

435-900-1104 creekvalleyhc.com

Ofrece servicios de salud mental y abuso de sustancias con una tabla de ingresos. Acepta Medicaid de UT.

Crimson Heights Counseling

340 E 600 S, St. George, UT 84790

1-435-705-7574 - crimsoncounseling.net

Se centra en adolescentes y adultos jóvenes con autismo que experimentan dificultades para adaptarse a una vida independiente. Estos desafíos pueden estar relacionados con las habilidades sociales, las dificultades de comunicación, la incapacidad para establecer y mantener relaciones y las dificultades de la función ejecutiva.

Doctors' Volunteer Clinic (Mental Health)

1036 E Riverside Dr, St. George, UT 84790

1-435-656-0022 - volunteerclinic.org

Servicios de administración de medicamentos y asesoramiento para personas sin seguro médico, con seguro insuficiente o que necesitan atención de transición.

Family Healthcare

2408 E Riverside Dr (St. George Millcreek Clinic)

1-435-986-2565 - familyhc.org

Ofrece servicios de salud conductual a niños y adultos.

Terapia de juego para niños de 3 a 11 años.

Otras ubicaciones: 391 N 200 W, Hurricane, UT (Hurricane Clinic)

Intermountain Access Center

380 East Medical Center Drive St. George, UT 84790.

Located on the 4th floor of the North Tower

1-435-251-4480

intermountainhealthcare.org/behavioralhealth

El horario de atención sin cita previa es 24/7. Los Centros de Acceso a la Salud Conductual ofrecen tratamiento inmediato en caso de crisis, observación y acceso rápido a tratamiento de salud mental con profesionales de la salud conductual certificados. Esto le permite obtener la mejor atención y reducir los costos generales.

Intermountain Partial Hospitalization Program for Teens in Crisis

409 E, 500 S, St. George, UT 84770

435-251-4490 - intermountainhealthcare.org

Apoyo a adolescentes y sus familias con terapia individual y grupal, y asistencia con medicamentos durante el horario escolar.

Intermountain Psychiatry and Counseling

292 S 1470 E, St. George, UT 84790

1-435-251-5900 - intermountainhealthcare.org

Proporciona gestión de medicamentos, diagnósticos y asesoramiento.

NAMI - National Alliance on Mental Illness

24/7 crisis support: text NAMI to 741-741

Línea de ayuda: 1-800-950-6264 or info@nami.org

Lunes - Viernes: 10:00 a.m. - 10:00 p.m. (ET) nami.org

Servicio gratuito que proporciona información, referencias de recursos y apoyo a personas que viven con una condición de salud mental, sus familiares y cuidadores.

Southwest Behavioral Health Center

474 W 200 N, St. George, UT 84770

1-435-634-5600 - sbhc.us

Ayuda a prevenir y recuperarse de enfermedades mentales y adicciones.

Southwest Forensic Nursing and Healthcare

230 N 1680 E Ste. Q2, Saint George, UT

1-888-436-7421 or 435-900-6787

swforensichealthcare.org

Proporciona exámenes médicos forenses para sobrevivientes de agresión sexual, violencia interpersonal, estrangulamiento y/o trata de personas con fines sexuales.

Trauma Treatment & Counseling

249 E Tabernacle St #100, St. George, UT 84790

1-435-227-5506 traumatreatmentandcounseling.com

Apoyamos a quienes buscan ayuda por traumas pasados, apoyo para la ansiedad o la depresión u opciones de tratamiento avanzadas.

Uso de sustancias

Access Foundation

283 W Auto Mall Dr #4, St. George, UT 84770

435-429-1269 accessfah.org

Proporciona alojamiento para quienes eligen la sobriedad.

Alano Club

12 Step Recovery Meeting

559 N. 1060 E., St. George, UT

435-673-0608 dixiealanoclub.org

Capstone Counseling

801-341-0411 capstonecounselingcenters.com

Programa de tratamiento en línea enfocado en la educación y el tratamiento del abuso de sustancias. Pago privado solo en efectivo.

Desert Haven

474 W. 200 N, Suite 200, St. George, UT 84790

435-634-5600 southernutahcares.com

Solamente mujeres, pueden tener hijos de 8 años o menos. Medicaid y pago privado.

Four Points Health

1449 N 1400 W 319, St. George, UT

435-688-8199 fourpointshealth.org

Ofrecemos servicios para pacientes externos en Ivins, Cedar City, Richfield y Kanosh con tabla de ingresos.

High Desert Counseling

561 E Tabernacle St., St. George, UT

435-673-2899 highdesert.help

Tratamiento de día, servicios para pacientes externos para quienes optan por recuperarse de la adicción. Proveedor de Medicaid/ Medicare.

Hope Rising Detox

865 W 100 N, Hurricane, UT

1474 S. 2300 E, New Harmony, UT

435-632-3335 hoperisingrecovery.com

671 1000 E. St., St. George 435-215-7533

Asistencia gratuita para la solicitud de Medicaid. Centro de diagnóstico, que incluye asesoramiento y medicamentos de salud mental, tratamiento asistido con medicamentos (MAT) para el consumo de sustancias y tratamiento para el consumo de sustancias.

Lions Gate Recovery

Línea directa las 24 horas 866-471-9476

260 West St. George Blvd, St. George Utah 84770

info@talbotrehab.com

Son personas en recuperación que ayudan a otras personas a encontrar la recuperación. Ofrecemos una comunidad de recuperación. Brindamos apoyo mediante terapia de grupo y consejería. Ayudamos a desarrollar

habilidades sociales y de vida. Nuestro objetivo es ayudarlo a reconectar con su familia.

New Season Treatment Center

620 S 400 E, Suite 404, St. George, UT 84770

435-656-8918 newseason.com

Tratamiento con metadona de la adicción a opioides, heroína y medicamentos recetados.

Premier Counseling

192 E 200 N Ste. 101, St. George, UT

435-610-1696 premiercounselingservices.org

Premier Counseling ofrece tratamiento diurno (PHP), servicios para pacientes externos intensivo y general (IOP & GOP) y servicios de salud mental.

Renaissance Ranch

44 N 800 E, St. George, UT 84790

804-997-5011 renaissanceranch.net

Acepta TAM Centro de tratamiento de salud mental y abuso de sustancias de servicio completo para hombres adultos y miembros de la familia.

Steps

1085 Bluff St., St. George, UT

435-674-9999 stepsrc.com

Servicios para pacientes externos.

True North Recovery & Wellness Center

640 East 700 South Bldg. #3, St. George UT

1-435-673-1004 truenorthutah.com

5:30 a. m. a 12 p. m. de lunes a viernes, sábados de 7 a. m. a 9 a. m. Medicaid seguro de enfermedad aceptado. MAT servicios.

Unity House

435-313-4986 unityhouseutah@gmail.com

Vivienda sobria para mujeres. Un entorno sobrio estructurado para mujeres que comparten el mismo objetivo: recuperarse de la drogadicción o el alcoholismo. Un hogar con un grupo de apoyo integrado de mujeres que se ayudan mutuamente. Las residentes deben trabajar y asistir a grupos de apoyo.

Upper Mesa Recovery

485 W. Utah Ave., Hildale, UT 84784

435-414-5762

Centro de tratamiento para el abuso de sustancias.

USARA - Utah Support Advocates for Recovery Awareness

113 E 200 N #1, St. George, UT 84770

435-319-8800

USARA ayuda a quienes se recuperan de los efectos de los trastornos por consumo de sustancias en la persona, la familia y la comunidad. USARA St. George ofrece mensualmente actividades de recuperación para familias, apoyo familiar y coaching.

Utah (Tobacco) Quitline

Inglés: 1-800-784-8669

Español: 1-855-335-3569

waytoquit.org

Prevención del suicidio

Línea directa de crisis y suicidio - 988

Suicide Prevention Hotline

1-800-273-8255 - suicidepreventionlifeline.org

Apoyo emocional gratuito y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana para personas en angustia emocional o crisis suicida.

Live On Utah

@LiveOnUtah Liveonutah.org

Live On es una iniciativa estatal para prevenir el suicidio mediante la promoción de la educación, la provisión de recursos y la transformación de nuestra cultura en torno al suicidio y la salud mental. Juntos podemos superar la situación, ayudar, superar la adversidad, mirar hacia adelante y seguir adelante. Únete a su curso GRATUITO de prevención del suicidio siguiendo su cuenta de Instagram.

Reach 4 Hope

Reach4hopeutah.org

Ofrecen capacitaciones y recursos que pueden ayudarte a reconocer las señales de alerta del suicidio, hablar abierta y honestamente sobre el suicidio, brindar esperanza a alguien en crisis y salvar una vida. Sigue sus cuentas de YouTube, Facebook e Instagram.

Grupos de apoyo/Recuperación

Alcohólicos Anónimos Dixie Central Office

435-674-4791 Aaofutah.org

Family Support Center of Washington County

310 West 200 North, Saint George, UT 84770

(435) 674-5133 fsc4kids.org

Un ambiente limpio, seguro y hogareño donde los padres pueden encontrar apoyo y los niños pueden encontrar actividades divertidas y estructuradas, comidas nutritivas y un lugar de comodidad.

LDS Family Services - St George

2480 East Red Cliffs Drive, St George, UT 84790

(435) 673-6446 providentliving.churchofjesuschrist.org

Ofrece asesoramiento sobre salud mental, asesoramiento sobre embarazo y reuniones de recuperación de adicciones.

Narcotics Anonymous of Southern Utah

PO Box 457, Washington, UT 84780

(435) 467-4403 nasouthernutah.org

Línea de ayuda 866-222-3035

Ofrece grupos de apoyo entre pares para aquellos que luchan por superar la adicción a las drogas.

Postpartum Support International (PSI)

postpartum.net Cincuenta grupos virtuales de apoyo a padres y familias antes, durante y después del período perinatal.

Survivors of Suicide Loss Support Group

Cuándo: se reúne el primer jueves de cada mes.

Hora: 6:30pm - 8:00pm

Dónde: RRCI Office - 168 N 100 E Suite 101, St. George
Llama o envía un mensaje de texto a Claudine
631-902-8972 [.facebook.com/profile](https://facebook.com/profile)

Este grupo es para personas, familias y jóvenes que están de duelo por la pérdida de un ser querido por suicidio. Únase a una comunidad de sobrevivientes de la pérdida por suicidio para encontrar consuelo y recursos, comprender mejor las experiencias y compartir historias de esperanza y sanación. Este grupo es facilitado por mentores pares, no está dirigido por un profesional clínico

colegiado. Llame o envíe un mensaje de texto a Claudine antes de asistir por primera vez para que pueda atender sus necesidades. Visite su página de Facebook para ver recordatorios de reuniones grupales y publicaciones útiles.

Transporte

Dial-a-Ride

St. George Active Life Center (Senior Center)

245 N 200 W, St. George, UT 84770

1-435-634-5743, option #1

coa.washco.utah.gov/st-george/transportation

Proporciona transporte a personas mayores de 60 años y a personas con discapacidad menores de 60 años. Martes a viernes: 9:30 a.m. - 2:30 p.m.

Five County Community Action Program - Gas

Voucher Program

1-435-674-5757 - fivecountycap.org

El programa de cupones de gas flexible brinda oportunidades de transporte a los hogares que buscan o mantienen un empleo (si el cliente califica).

Salt Lake Express

805 S Bluff St, St. George, UT 84770

1-208-656-8824 - saltlakeexpress.com

Servicios de transporte en autobús, lanzadera y charter desde y hacia St. George, Las Vegas, Salt Lake City y más.

St. George Shuttle

1275 E Red Hills Pkwy, St. George, UT 84770

1-435-628-8320 - stgshuttle.com

Servicios de transporte, taxi y autobús charter. Servicio telefónico 24 horas, 7 días a la semana.

SunTran

953 E Red Hills Pkwy, St. George, UT 84770

1-435-673-8726 - sgcity.org/suntran

SunTran es el sistema de transporte público de la ciudad de St. George. Puede pagar su tarifa en efectivo o comprar un pase prepago: sgcity.org/suntran/faresandpasses

Taxi USA

45 N 300 E, St. George, UT 84770

1-435-656-1500 - calltaxiusa.com

Servicio de taxi disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. Servicios adicionales: transporte en silla de ruedas y transporte médico no urgente, así como entrega de alimentos y medicamentos.

Servicios públicos

Comcast Internet

internetessentials.com

Ofrece Internet de alta velocidad para familias de bajos ingresos en Utah.

Emergency Broadband Benefit

getemergencybroadband.org

Internet con descuento (si el cliente califica) ofrecido a través de AT&T, CenturyLink, Verizon, SC Broadband, etc.

H.E.A.T. Program

Home Energy Assistance Target

1664 S Dixie Dr, #L104, St. George, UT 84770

1-435-652-9643 - fivecountyheat.org

Proporciona asistencia a personas y familias para afrontar el aumento de los costos de energía en los meses de invierno y verano.

Salvation Army

Connection Center: 1-855-768-7977

westernusa.salvationarmy.org

Puede ayudar con los servicios públicos una vez que se haya determinado la elegibilidad.

Weatherization Assistance Program

Five County

1-435-586-0585 or 1-888-503-5321

wxworkssite.wordpress.com

Reduce el consumo y los costes energéticos y aumenta el confort y la seguridad en el hogar.

Servicios para veteranos

American Legion

1-435-253-2975 - legion.org

Beneficios, carrera, educación y centro de salud. USAA ofrece apoyo financiero, para tropas y familiares.

Department of Workforce Services
Accelerated Credentialing to Employment (ACE)
Program

162 N 400 E, Ste B100, St. George, UT 84770
1-435-986-3530 - jobs.utah.gov

Ayuda a los veteranos de Utah, miembros de los componentes activos, miembros en entrenamiento activo de la Guardia y la Reserva y sus respectivos cónyuges a superar las barreras para el empleo o un mejor empleo.

Homeless Veterans Fellowship

541 23rd Street Ogden, UT 84402
801-392-7662 - homelessveterans.org

Proporciona un entorno de vida estable, servicios de consejería y programas adicionales que permitirán a los veteranos sin hogar y a los veteranos en riesgo de quedarse sin hogar recuperar su autonomía. Cualquier persona con al menos un día de servicio activo puede recibir ayuda.

Quilts of Valor

PO Box 191, Winterset, IA 50273
1-515-619-6556 - govf.org

Nomine en línea para cubrir a los miembros del servicio y a los veteranos afectados por la guerra con colchas reconfortantes y sanadoras.

Saint George Vet Center

1664 S Dixie Dr, Ste C-102, St. George, UT 84770
1-435-673-4494 - va.gov

Consejería individual y grupal para veteranos, militares y sus familias. Consejería familiar para asuntos militares, consejería de duelo, consejería para trauma sexual y derivaciones para empleo y abuso de sustancias.

Southern Utah Veterans Home

160 N 200 E, Ivins, UT 84738
1-435-634-5255 - avalonhealthcare.com/ivins

Servicios médicos y de enfermería 24 horas al día, 7 días a la semana, farmacéutico, servicios sociales, fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla, cuidado de heridas, servicios dietéticos, terapia recreativa, cuidados paliativos y peluquería y salón de belleza.

St. George VA Clinic

230 N 1680 E, Bldg N, St. George, UT 84790
1-435-634-7608 - va.gov

Medicina familiar, medicina interna y servicios de salud mental.

Veterans Angels Inc

10170 W Tropicana Ave, #156-440
Las Vegas, NV 89147
1-888-319-1117 - vetangels.org

Proporciona a los veteranos mayores y sus familias información y apoyo para solicitar el beneficio de VA para ayudar con el costo de la atención.

Última revisión: octubre de 2025