# **Envejecimiento**

## **AARP Friendly Voices**

1-888-281-0145 - connect2affect.org or aarp.org/home-family/friends-family/friendly-voice/Combata el aislamiento y la ansiedad brindando llamadas y recursos para aquellos (45+) que están solos o aislados.

## **Always Best Care**

1079 E Riverside Dr, Ste 202

St. George, UT 84770
1-435-216-7080 - <u>alwaysbestcarestgeorge.com</u>
Expertos locales en el cuidado de personas mayores, que ofrecen un recurso para el envejecimiento y la vida en la tercera edad sin atención médica. Los servicios incluyen: Servicios (comestibles), Servicios de Cuidado a Domicilio (servicios domésticos), Atención para personas con Alzheimer y Asistencia a Veteranos.

#### **Beehive Homes**

1364 S Powell Dr, Kanab, UT 84741 1-435-767-9033 <u>beehivehomes.com</u> Residencia de vida asistida en Kanab: atención personalizada para sus seres queridos mayores.

## **Five County Association of Governments**

1070 W 1600 S, Bldg B, St. George, UT 84770 1-435-673-3548 - <u>fivecounty.utah.gov</u> Ofrecemos diversos servicios en los cinco condados del suroeste de Utah, brindando apoyo, educación,

mayores.

### Kane County Senior Center - Kanab/ Orderville

atención y seguridad para niños, familias y personas

172 E 100 N, Kanab, UT 84741

Kanab: 435-644-4321.

Long Valley 435- 648-2504- <u>kane.utah.gov</u> Lunes a jueves de 8:00 a. m. a 2:00 p. m. (Kanab) Lunes, miércoles y jueves de 8:00 a. m. a 1:30 p. m. (Orderville) Se ofrecen comidas los lunes, miércoles y viernes. Ofrece almuerzos, actividades, juegos, compras y excursiones. Se ofrece comida a domicilio si cumple los requisitos.

## Southern Utah Veterans Home

160 N 200 E, Ivins, UT 84738 1-435-634-5255 - nasvh.org

Servicios médicos y de enfermería 24 horas al día, 7 días a la semana, farmacéutico, servicios sociales, fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla, cuidado de heridas, servicios dietéticos, terapia recreativa, cuidados de hospicio y peluquería y salón de belleza.

## Zion's Way Home Health and Hospice

395 S 100 E, Ste 5, Kanab, UT 84741 1-435-688-0648 - <u>zionsway.com</u>

Atención médica domiciliaria, cuidados de hospicio, cuidados de transición y recuperación de reemplazo de articulaciones.

# Niños & Niñas / Jovenes

Línea de crisis las 24 horas 435-773-0585 Línea directa de denuncia de abuso infantil de Utah, disponible las 24 horas 1-855-353-3237

#### Care Coordinated Services- DHHS

435-383-3546- familyhealth.utah.gov/ccrs

Un enfoque basado en evidencia para la planificación colaborativa, en equipo e impulsada por la familia para desarrollar e implementar planes de atención individualizados para niños y jovenes con enfermedades mentales importantes, trastornos emocionales o trastornos del comportamiento.

#### **Children's Justice Center**

445 N 76 W, Kanab, UT 84741 (435) 644-4989- <u>utahcjc.org</u>

## Condado Kane, Utah

Page | 2 of 10

Proporciona: gestión de casos, derivación de recursos, asistencia con la tutela, servicios de prevención de drogas y alcohol.

## **Division of Child & Family Services**

329 S 350 E, #3, Kanab, UT 84741 1-435-644-4530 - <u>dcfoffices.org</u> Mantener a los niños a salvo del abuso y la negligencia y brindar servicios contra la violen

negligencia y brindar servicios contra la violencia doméstica trabajando con las comunidades y fortaleciendo a las familias.

# Ropa

## Thrift Shop of Kane County Hospital Auxiliary

41 S 100 E, Kanab, UT 84741 1-435-644-8175 - <u>kchosp.net</u>

Vales disponibles a pedido del Programa de Asistencia del Condado de Kane.

# Discapacidad

## **Adult Protective Services**

1-800-371-7897 - daas.utah.gov

Abuso y negligencia de personas mayores y adultos con discapacidad. Puede llamar o denunciar en línea.

## **Division of Services for People with Disabilities**

Toll Free: 1-877-568-0084 - <u>dspd.utah.gov</u> Cuidados de relevo y rehabilitación residencial para niños y adultos con discapacidades intelectuales, discapacidades físicas, lesiones cerebrales y autismo.

## **Red Rock Center for Independence (RRCI)**

168 N 100 E, Ste 101, St. George, UT 84770 1-435-673-7501 - <u>rrci.org</u>

Organización sin fines de lucro que empodera a las personas con discapacidad para que vivan de forma independiente a través de la educación, servicios personalizados y tecnología.

#### Southern Utah Vocational Rehabilitation

965 E 700 S, Ste 202, St. George, UT 84790 1-435-673-5091 - <u>usor.utah.gov</u>

Ofrece programas de empleo, capacitación y adaptación para personas con discapacidad. A partir de los 14 años. Abarca el área de los 5 condados.

## **TURN Community Services**

523 E Sunland Dr, Ste #5A, St. George, UT 84790 1-435-673-5251 - <u>turncommunityservices.org</u> Atiende a personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo en programas comunitarios.

## Violencia doméstica

#### **Dove Center**

1240 E 100 S, Ste 221, St. George, UT 84790

Help Line: 1-435-628-0458

Office: 1-435-628-1204 - <u>dovecenter.org</u>

Trabajamos para empoderar a las personas afectadas por el abuso doméstico y la violencia sexual.

Ofrecemos refugio, apoyo y consejería a sobrevivientes de abuso doméstico, violencia en el noviazgo, agresión sexual, violación, sexual y acoso.

## **Shortcreek Dream Center**

480 Field Ave, Hildale, UT
435-619-4294 <u>shortcreekdreamcenter.org</u>
Ayudamos a personas a defenderse de la violencia doméstica.

#### **Utah Domestic Violence Coalition**

Línea de enlace de 24 horas: 1-800-897-5465 - udvc.org Crear un estado donde la violencia doméstica y sexual sean intolerables. Cuatro enfoques: defender la seguridad y el empoderamiento de las víctimas, colaborar con socios y servicios comunitarios, educar a la comunidad y conectar a las víctimas con los recursos.

## **Victim Services**

76 N Main St, Kanab, UT 84741

## Condado Kane, Utah

Page | 3 of 10

1-435-644-4989 - kane.utah.gov

Defensores de guardia las 24 horas: 435-644-2349 o 877-644-2349 Este departamento trabaja bajo la Fiscalía del Condado de Kane para proteger y defender los derechos de las víctimas en el Condado de Kane.

## Educación

## **Utah Tech University - Kanab Center**

59 E Cowboy Way (west of High School) Kanab, UT 84741

1-435-644-5821, ext.409 - kanab.dixie.edu

Permite a las personas de Kanab y áreas circundantes un acceso más fácil para completar sus objetivos de educación superior.

## Kanab/ Kane County Preschool

1-435-644-6205

Preescolar para edades de 3+

## **Kane County School District**

746 S 175 E Kanab, UT 84741 435-644-255 - kanek12.org Escuelas públicas K-12 en todo el condado.

#### **Adult Education Program**

Southwest Tech Building 733 S. Cowboy Way, Kanab UT 435-644-8609 - utopia.schools.utah.gov

#### **USU Extension-Kane County**

180 W 300 N, Kanab, UT 84741 (435) 644-4901 - extension.usu.edu/kane

Los programas incluyen: educación nutricional, clases de habilidades para padres, talleres de relaciones y programas agrícolas para jóvenes.

#### **Waterford Upstart**

1-877-299-7997 - waterford.org

Proporciona a niños de cuatro años acceso a la más alta forma de apoyo académico en su educación

temprana sin costo para los participantes: educación y entrenamiento familiar personalizado, una nueva computadora e Internet si es necesario y software educativo adaptativo.

## **Department of Workforce Services**

468 E 300 S, Kanab, UT 84741 1-435-644-8911 - jobs.utah.gov

Ayuda a las personas a prepararse y encontrar trabajo, a satisfacer las necesidades de fuerza laboral de las empresas de Utah y a administrar asistencia temporal.

# Vivienda de emergencia

## **Switchpoint Emergency Shelter**

948 N 1300 W, St. George, UT 84770 1-435-628-9310, ext. 0 - switchpointcrc.org

Proporciona refugio para personas sin hogar las 24 horas, los 7 días de la semana, clases, administración de casos, duchas, jardín comunitario, guardería para perros y despensa de alimentos.

#### **Youth Futures**

340 E Tabernacle St, St. George, UT 84770 1-435-339-0787 - youthfuturesutah.org

Proporciona refugio seguro, recursos colaborativos, orientación respetuosa y apoyo diverso a jóvenes sin hogar, no acompañados, fugitivos y en riesgo.

# **Empleo**

## **Department of Workforce Services**

162 N 400 E, Ste B100, St. George, UT 84770 1-435-986-3500 - jobs.utah.gov

Asistencia laboral, programas de empleo para veteranos, ropa de trabajo, asistencia para el pago de tarifas relacionadas con el trabajo y herramientas/equipos de trabajo.

## **Southern Utah Vocational Rehabilitation**

965 E 700 S, Ste 202, St. George, UT 84790 1-435-673-5091 - usor.utah.gov

# Condado Kane, Utah

Page | 4 of 10

Ofrece programas de empleo, capacitación y adaptación para personas con discapacidad. A partir de los 14 años. Abarca el área de los 5 condados.

## **Alimento**

## **Kane County Assistance Program**

1-435-644-7570 - kanecountyassist.org

Asistencia de emergencia que incluye alimentos, recetas, servicios públicos, gasolina, reparaciones y otras necesidades inesperadas.

## Kane County Care & Share

56 W 450 N, Kanab, UT 84741

1-435-644-4327 - kane.utah.gov

SNAP/Cupones de Alimentos: 1-866-348-6479 El Banco de Alimentos Care and Share en Kanab, Orderville y Big Water distribuye alimentos el primer y tercer jueves de cada mes, de 2:00 p. m. a 6:00 p. m. Los clientes pueden elegir qué despensas elegir. El banco de Kanab también abre los martes y miércoles de 8:00 a. m. a 11:00 a. m. y los jueves de 5:00 p. m. a 7:00 p. m.

#### Meals on Wheels - Kanab Senior Citizen Center

172 E 100 N, Kanab, UT 84741

kane.utah.gov/192/Senior-Citizens

Llame al 1-435-435-301-7280 para verificar la elegibilidad y registrarse.

## **Utah Food Bank - Kane County Mobile Pantry**

20 E Center St, Kanab, UT 84741

1-435-656-9122 or 1-801-978-2452

#### utahfoodbank.org

Distribuye alimentos a personas y familias el segundo lunes de cada mes de 10:00 a 11:00 a. m. hasta que se distribuya toda la comida.

# **Alojamiento**

## **Five Counties Housing Assistance Programs**

1070 West 1600 South, Bldg. B, St. George, UT

1-435 -673- 3548

## fivecountycommunityaction.squarespace.com

Consulte el sitio web para conocer los requisitos de evaluación y elegibilidad: Asistencia para alquiler y depósito, programas de realojamiento rápido.

## Lazy Days

226 W 200 N, Kanab, UT 84741 1-435-644-3432 - <u>apartments.com</u> Complejo de 39 apartamentos. No se admiten mascotas.

#### Montezuma Villa

555 South 175 East, Kanab, UT 84741 (619) 609-8133 chsutah.org/montezuma-villa Community Housing Services, Inc. es una organización sin fines de lucro con sede en Utah que ofrece igualdad de oportunidades de vivienda y opera en 13 condados urbanos y rurales. Se aplican criterios estrictos de admisión. El alquiler se basa en los ingresos.

## Zion's Lodge/ Cowboy Bunkhouse

210 W 300 N, Kanab, UT 84741 435-277-0702 <u>zionlodgekanab.com</u> <u>zionlodgekanab@gmail.com</u>

Actualmente alquilan habitaciones mensualmente, permiten mascotas, cuentan con WiFi, servicio de lavandería, biblioteca, cocinas comunes, comedores, baños y duchas.

# **Organizaciones humanitarias**

#### **American Red Cross**

Central and Southern Utah
476 East Riverside Dr., St. George, UT 84790
800-733-2767 coleton.stam@redcross.org

Las organizaciones humanitarias brindan asistencia de emergencia, ayuda en caso de desastre, asistencia financiera debido a desastres nacionales, preparación y educación.

Condado Kane, Utah

Page | 5 of 10

# Legal

## **Southern Utah Community Legal Center**

229 East St. George Boulevard #103, St. George, UT Contact: Steve Julien 435-628-1604

southernutahcares.com

Todos los clientes nuevos o existentes con un nuevo problema deben llamar a la Unidad de Admisión Central de Salt Lake al 800-662-4245. Utah Legal Services es una agencia sin fines de lucro creada en 1974 para ayudar a personas de bajos ingresos con algunos de sus problemas legales.

## Talk to a Lawyer Clinic SUBA (Southern Utah Bar

Association) ulsoi.legalserver.org Llame al 800-662-4245 ext. 3662 para programar una cita. Las clínicas patrocinadas por Utah Legal Services (ULS) están diseñadas para ayudar a los residentes de Utah de bajos ingresos; debe cumplir con los requisitos de sus normas para recibir ayuda.

# Médica / Dental / Visión

#### **Creek Valley Health Clinic**

20 S Colvin Street, Colorado City, AZ 435-900-1104 <u>creekvalleyhc.com</u> Ofrece servicios dentales y médicos con una escala móvil. Acepta Medicaid de UT.

# Doctors' Volunteer Clinic (Medical, Dental, Vision)

1036 E Riverside Dr, St. George, UT 84790 1-435-656-0022 - volunteerclinic.org

Brinda atención médica no urgente, atención médica especializada, atención dental y servicios de salud mental para personas sin seguro médico con un plan de pago flexible. Exámenes de la vista y recetas para personas de bajos ingresos y sin seguro. Solo con cita previa los lunes por la mañana. Llame al 1-435-656-0022, opción 1 y luego opción 2 para programar una cita. Puede comprar anteojos a precios accesibles en Walmart o Zenni Optical (en línea).

## **Family Healthcare**

2276 E Riverside Dr., St. George 391 N 200 W, Hurricane, UT

Medical: 1-435-986-2565

Dental: 1-435-359-2165 - familyhc.org

Atención preventiva, cuidado de bebes y niños, atención de la salud de la mujer, atención prenatal, salud bucal, salud mental y recetas con descuento.

## **Kanab Family Dental**

76 E 100 S, Kanab, UT 84741 1-435-644-2719 <u>kanabfamilydental.com</u>

Odontología para todas las edades, procedimientos de emergencia y extracción de muelas del juicio.

## Kane County Hospital

335 N Main St, Kanab, UT 84741 1-435-644-5811 - kchosp.net

Centro médico y quirúrgico general. Atención de urgencias, cuidados intensivos, hospitalización y consulta externa.

#### Medicaid Asistencia con la solicitud

Family Healthcare Navigators Ver USARA y Hope Rising Recovery (en la sección Abuso de Sustancias).

#### **Revere Health - Kanab Family Medicine**

355 N Main St, Kanab, UT 84741 1-435-644-4100 - reverehealth.com

Atención integral para todas las edades; atención ginecológica, manejo de salud mental, exámenes físicos, inmunizaciones, etc.

## **Sound of Life Foundation**

180 N Main St, #2378, St. George, UT 84771 1-877-435-7551 - <u>soundoflifefoundation.org</u> Organización sin fines de lucro enfocada en ayudar con los costos de los audífonos para mejorar la calidad de vida de las personas con dificultades auditivas.

## Southwest Forensic Nursing and Healthcare

230 N 1680 E Ste. Q2, Saint George, UT. 1-888-436-7421 or 435-900-6787

## swforensichealthcare.org

Proporciona exámenes médicos forenses para sobrevivientes de agresión sexual, violencia interpersonal, estrangulamiento y/o trata de personas con fines sexuales.

## **Southwest Utah Public Health Department**

445 N Main St, Kanab, UT 84741 1-435-296-5477 - <u>swuhealth.org</u>

Salud ambiental, permisos, vacunas, WIC, cuide a su bebé, registros vitales, bienestar, afiliaciones y otras.

## Salud mental

## **Creek Valley Health Clinic**

20 S Colvin Street, Colorado City, AZ 435-900-1104 <u>creekvalleyhc.com</u>

Ofrece servicios de salud mental y abuso de sustancias con una tabla de ingresos. Acepta Medicaid de UT.

## **Doctors Volunteer Clinic- Mental Health**

1036 E Riverside Dr, St. George, UT 84790 1-435-656-0022 - volunteerclinic.org

Servicios de administración de medicamentos y asesoramiento para personas sin seguro médico, con seguro insuficiente o que necesitan atención de transición.

## **Encompass (Arizona)**

170 N Main St, Fredonia, AZ 86022

1-928-643-7230 - <u>encompass-az.org</u>

Línea de Crisis: 1-928-645-8180

Atención ambulatoria. Ofrecemos atención compasiva de salud mental, así como atención médica

personalizada e integral.

#### **Family Healthcare**

391 N 200 W, Hurricane, UT (Hurricane Clinic) 2408 E Riverside Dr, St. George, UT 84790 1-435-986-2565 - familyhc.org

Ofrece servicios de salud conductual a niños y adultos. Terapia de juego para niños de 3 a 11 años. Otras ubicaciones: 391 N 200 W, Hurricane, UT (Hurricane Clinic)

#### Intermountain Access Center

380 East Medical Center Drive St. George, UT 84790. Located on the 4th floor of the North Tower 1-435-251-4480

intermountainhealthcare.org/behavioralhealth

El horario de atención sin cita previa es 24/7. Los Centros de Acceso a la Salud Conductual ofrecen tratamiento inmediato en caso de crisis, observación y acceso rápido a tratamiento de salud mental con profesionales de la salud conductual certificados. Esto le permite obtener la mejor atención y reducir los costos generales.

# Intermountain Partial Hospitalization Program for Teens in Crisis

409 E, 500 S, St. George, UT 84770 435-251-4490 - intermountainhealthcare.org Apoyo a adolescentes y sus familias con terapia individual y grupal, y asistencia con medicamentos durante el horario escolar.

## Intermountain Psychiatry and Counseling

292 S 1470 E, St. George, UT 84790 1-435-251-5900 - <u>intermountainhealthcare.org</u> Proporciona gestión de medicamentos, diagnósticos y asesoramiento.

## **Multicultural Counseling Center**

1-801-915-0359 - mccounseling.com

Ofrece servicios de salud conductual de calidad a corto plazo. \*Opción de telesalud

# Condado Kane, Utah

Page | 7 of 10

#### NAMI - National Alliance on Mental Illness

24/7 crisis support: text NAMI to 741-741
HelpLine: 1-800-950-6264 or <a href="info@nami.org">info@nami.org</a>
Monday - Friday: 10:00 a.m. - 10:00 p.m. (ET)
<a href="nami.org">nami.org</a>
Servicio gratuito que proporciona
información, referencias de recursos y apoyo a
personas que viven con una condición de salud
mental, sus familiares y cuidadores.

#### **Southwest Behavioral Health Center**

445 N Main St, Kanab, UT 84741 1-435-644-4520 - sbhc.us

Ayuda a prevenir y recuperarse de enfermedades mentales y adicciones (solo acepta Medicare/ Medicaid).

## The Trevor Project

1-866-488-7386 - thetrevorproject.org
Envía "START" al 678-678. Chat 24/7 en línea, por
mensaje de texto o por teléfono. Prevención del
suicidio, intervención en crisis y apoyo para personas
LGBTQIA menores de 25 años.

## Uso de sustancias

## **Access Foundation**

283 W Auto Mall Dr #4, St. George, UT 84770 435-429-1269 accessfah.org Proporciona alojamiento para quienes eligen la

sobriedad.

## Alano Club

# 12 Step Recovery Meeting

559 N. 1060 E., St. George, UT 435-673-0608 <u>dixiealanoclub.org</u>

#### **Capstone Counseling**

801-341-0411 <u>capstonecounselingcenters.com</u>
Programa de tratamiento en línea enfocado en la educación y el tratamiento del abuso de sustancias.
Pago privado solo en efectivo.

#### **Desert Haven**

474 W. 200 N, Suite 200, St. George, UT 84790 435-634-5600 southernutahcares.com
Solamente mujeres, pueden tener hijos de 8 años o menos. Medicaid y pago privado.

#### **Four Points Health**

1449 N 1400 W 319, St. George, UT
435-688-8199 <u>fourpointshealth.org</u>
Ofrecemos programas ambulatorios en Ivins, Cedar
City, Richfield y Kanosh con escala móvil.

## **High Desert Counseling**

561 E Tabernacle St., St. George, UT
435-673-2899 <u>highdesert.help</u>
Tratamiento de dia, servicios para pacier

Tratamiento de dia, servicios para pacientes externos para quienes optan por recuperarse de la adicción. Proveedor de Medicaid/ Medicare.

#### **Hope Rising Detox**

865 W 100 N, Hurricane, UT
1474 S. 2300 E, New Harmony, UT
435-632-3335 hoperisingrecovery.com
671 1000 E. St., St. George 435-215-7533
Asistencia gratuita para la solicitud de Medicaid.
Centro de diagnóstico, que incluye asesoramiento y medicamentos de salud mental, tratamiento asistido con medicamentos (MAT) para el consumo de sustancias y tratamiento para el consumo de sustancias.

#### **Lions Gate Recovery**

24-Hour Hotline 866-471-9476 260 West St. George Blvd, St. George Utah 84770 info@talbotrehab.com

Son personas en recuperación que ayudan a otras personas a encontrar la recuperación. Ofrecemos una comunidad de recuperación. Brindamos apoyo mediante terapia de grupo y consejería. Ayudamos a desarrollar habilidades sociales y de vida. Nuestro objetivo es ayudarle a reconectar con su familia.

## Condado Kane, Utah

Page | 8 of 10

## **New Season Treatment Center**

620 S 400 E, Suite 404, St. George, UT 84770 435-656-8918 <u>www.newseason.com</u>

Tratamiento con metadona de la adicción a opioides, heroína y medicamentos recetados.

## **Premier Counseling**

192 E 200 N Ste. 101, St. George, UT
435-610-1696 premiercounselingservices.org
Premier Counseling ofrece tratamiento diurno (PHP),
servicios para pacientes externos intensivo y general
(IOP & GOP) y servicios de salud mental.

#### Renaissance Ranch

44 N 800 E, St. George, UT 84790 804-997-5011 <u>renaissanceranch.net</u> Acepta TAM Centro de tratamiento de salud mental y abuso de sustancias de servicio completo para

hombres adultos y miembros de la familia.

#### **Steps**

1085 Bluff St., St. George, UT 435-674-9999 <u>stepsrc.com</u> Servicios para pacientes externos.

#### **True North Recovery & Wellness Center**

640 East 700 South Bldg. #3, St. George UT
435-673-1004 truenorthutah.com
5:30AM-12PM Mon-Fri, Sat 7-9AM. Medicaid seguro
de enfermedad aceptado. MAT servicios.

## **Unity House**

435-313-4986 <u>unityhouseutah@gmail.com</u>
Vivienda sobria para mujeres. Un entorno sobrio estructurado para mujeres que comparten el mismo

objetivo: recuperarse de la drogadicción o el alcoholismo. Un hogar con un grupo de apoyo integrado de mujeres que se ayudan mutuamente. Las residentes deben trabajar y asistir a grupos de apoyo.

## **Upper Mesa Recovery**

485 W. Utah Ave., Hildale, UT 84784 435-414-5762

Centro de tratamiento para el abuso de sustancias.

## USARA - Utah Support Advocates for Recovery Awareness

113 E 200 N #1, St. George, UT 84770 435-319-8800 <u>utahrecovers.org</u>

USARA ayuda a quienes se recuperan de los efectos de los trastornos por consumo de sustancias en la persona, la familia y la comunidad. USARA St. George ofrece mensualmente actividades de recuperación para familias, apoyo familiar y coaching.

## **Utah (Tobacco) Quitline**

English: 1-800-784-8669 Spanish: 1-855-335-3569

waytoquit.org

## Prevención del suicidio

Crisis & Suicide Hotline - 988

### **Suicide Prevention Hotline**

1-800-273-8255 - <u>suicidepreventionlifeline.org</u>
Apoyo emocional gratuito y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana para personas en angustia emocional o crisis suicida.

## Live On Utah @LiveOnUtah

#### Liveonutah.org

Live On es una iniciativa estatal para prevenir el suicidio mediante la promoción de la educación, la provisión de recursos y la transformación de nuestra cultura en torno al suicidio y la salud mental. Juntos podemos superar la situación, ayudar, superar la adversidad, mirar hacia adelante y seguir adelante. Únete a su curso GRATUITO de prevención del suicidio siguiendo su cuenta de Instagram.

## Condado Kane, Utah

Page | 9 of 10

## Reach 4 Hope

## Reach4hopeutah.org

Ofrecen capacitaciones y recursos que pueden ayudarte a reconocer las señales de alerta del suicidio, hablar abierta y honestamente sobre el suicidio, brindar esperanza a alguien en crisis y salvar una vida. Sigue sus cuentas de YouTube, Facebook e Instagram.

# Grupos de apoyo/Recuperación

## **Alcoholics Anonymous Dixie Central Office**

435-674-4791 <u>aaofutah.org</u> Thursdays, 12 PM American Legion Hall

## **Narcotics Anonymous of Southern Utah**

PO Box 457, Washington, UT 84780 (435) 467-4403 <u>nasouthernutah.org</u> Línea de ayuda 866-222-3035 Ofrece grupos de apoyo entre pares para aquellos que luchan por superar la adicción a las drogas.

## Postpartum Support International (PSI)

## postpartum.net

Cincuenta grupos virtuales de apoyo a padres y familias antes, durante y después del período perinatal.

# Servicios públicos

#### **Comcast Internet**

## internetessentials.com

Ofrece Internet de alta velocidad para familias de bajos ingresos en Utah.

#### **Emergency Broadband Benefit**

#### getemergencybroadband.org

Internet con descuento (si el cliente califica) ofrecido a través de AT&T, CenturyLink, Verizon, SC Broadband, etc.

# H.E.A.T. Program Home Energy Assistance Target

1-435-644-3803 - fivecountyheat.org

Proporciona asistencia a personas y familias para afrontar el aumento de los costos de energía en los meses de invierno y verano.

## **Kane County Assistance Program**

1-435-644-7570 - kanecountyassist.org

Asistencia de emergencia que incluye alimentos, recetas, servicios públicos, gasolina, reparaciones y otras necesidades inesperadas.

1-435-862-9176 - Will Leonard 1-435-689-0389 - Sandy Kurr

## **Weatherization Assistance Program**

1-435-586-0585 or 1-888-503-5321

wxworkssite.wordpress.com

Reduce el consumo y los costes energéticos y aumenta el confort y la seguridad en el hogar.

## Servicios para veteranos

#### **American Legion**

1-435-253-2975 - legion.org

Beneficios, carrera, educación y centro de salud. USAA ofrece apoyo financiero, para tropas y familiares.

# Department of Workforce Services Accelerated Credentialing to Employment (ACE) Program

162 N 400 E, Ste B100, St. George, UT 84770 1-435-986-3530 - jobs.utah.gov

Ayuda a los veteranos de Utah, miembros de los componentes activos, miembros en entrenamiento activo de la Guardia y la Reserva y sus respectivos cónyuges a superar las barreras para el empleo o un mejor empleo.

## **Homeless Veterans Fellowship**

541 23rd Street Ogden, UT 84402 801-392-7662 - homelessveterans.org Proporciona un entorno de vida estable, servicios de consejería y programas adicionales que permitirán a los veteranos sin hogar y a los veteranos en riesgo de quedarse sin hogar recuperar su autonomía. Cualquier persona con al menos un día de servicio activo puede recibir ayuda.

## **Quilts of Valor**

PO Box 191, Winterset, IA 50273 1-515-619-6556 - <u>qovf.org</u>

Nomine en línea para cubrir a los miembros del servicio y a los veteranos afectados por la guerra con colchas reconfortantes y sanadoras.

## Saint George Vet Center

1664 S Dixie Dr, Ste C-102, St. George, UT 84770 1-435-673-4494 - va.gov

Consejería individual y grupal para veteranos, militares y sus familias. Consejería familiar para asuntos militares, consejería de duelo, consejería para trauma sexual y derivaciones para empleo y abuso de sustancias.

## St. George VA Clinic

230 N 1680 E, Bldg N, St. George, UT 84790 1-435-634-7608 - va.gov Medicina familiar, medicina interna y servicios de salud mental.

## **Veterans Angels Inc**

10170 W Tropicana Ave, #156-440
Las Vegas, NV 89147
1-888-319-1117 - <u>vetangels.org</u>
Proporciona a los veteranos mayores y sus familias información y apoyo para solicitar el beneficio de VA para ayudar con el costo de la atención.

Última revisión: octubre de 2025