Envejecimiento

AARP Friendly Voices

1-888-281-0145 - connect2affect.org

Combaten el aislamiento y la ansiedad por medio de proporcionar llamadas y recursos para aquellos (45 años +) que están solos o aislados.

Always Best Care

1079 E Riverside Dr, Ste 202, St. George, UT 84770 1-435-216-7080 - alwaysbestcarestgeorge.com

Expertos locales en el cuidado de personas mayores, proporcionando un recurso para el envejecimiento en la vida de personas mayores. Los servicios incluyen: servicios de vida asistida y independiente, servicios en hogar, atención de la enfermedad de Alzheimer y asistencia para veteranos.

Area Agency on Aging Five County Association of Governments

585 N Main St, Cedar City, UT 84720

1-435-673-3548 - <u>fivecounty.utah.gov</u> Proporciona apoyo, educación, atención y

Proporciona apoyo, educación, atención y seguridad para personas mayores.

Cedar City Senior Center

489 E 200 S, Cedar City, UT 84720
1-435-586-0832 - <u>ironcounty.net/senior-center</u>
Comidas (martes, miércoles, viernes), programa de viaje, actividades, clases de ejercicios, eventos recreativos, juegos, baile.

Mission Home Health and Hospice

1240 E 100 S STE 121, St. George, UT 84790 1-435-586-8585 - homewithmission.com

Proporciona la mayor comodidad, dignidad y tranquilidad para el paciente y la familia.

Senior Activity Daycare

120 E Altamira Dr, Unit 103, Cedar City, UT 84720 1-435-263-0060

Guardería para adultos mayores que sirve el área de Cedar City: proporciona comidas, actividades y mantiene a los clientes despiertos para apoyar un sueño saludable rutina.

Niños/Jovenes

Línea de crisis las **24** horas 435-773-0585 Línea directa de denuncia de abuso infantil de Utah, disponible las **24** horas 1-855-353-3237

Care Coordinated Services- DHHS

435-383-3546- familyhealth.utah.gov/ccrs

Un enfoque basado en evidencia para la planificación colaborativa, basada en equipos y dirigida por la familia para desarrollar e implementar planes de atención individualizados para niños y jóvenes con enfermedades mentales importantes, trastornos emocionales o trastornos del comportamiento.

Childcare - DWFS

iobs.utah.gov

Encuentre guarderías confiables que aceptan subsidios de DWS. Varía según los puestos vacantes.

Color Country Pediatrics

55 E Canyon Commercial Ave
Cedar City, UT 84721
1-435-865-0218 - colorcountrypediatrics.com
Chequeos de salud, inmunizaciones, visitas por enfermedad, enfermera de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Department of Child and Family Services

106 N 100 E, Cedar City, UT 84720 1-435-865-5600 - dcfs.utah.gov

Abuso infantil, negligencia y violencia doméstica, apoyo comunitario y familiar, cuidado de crianza temporal.

Family Support Center of Southwestern Utah

535 S Main St, Ste 6, Cedar City, UT 84720 1-435-586-0791 - <u>familysupportutah.org</u> Guardería de crisis para niños de 0 a 11 años. La atención de crisis se juzga caso por caso.

Iron County Children's Justice Center

545 S 225 E, Cedar City, UT 84720 1-435-867-4275 - /ironcountyut.gov/cjc Brinda entrevistas, defensa de víctimas, servicios

Condado Iron, Utah

Pagina | 2 of 10

médicos, servicios de salud mental y alcance comunitario. Apoya a niños y familias que experimentan crisis con la revelación de abuso físico o sexual significativo de un niño.

Kids On The Move

1-801-221-9930 - kotm.org

Servicios en el hogar para niños con autismo, temprano jardín de infancia, intervención temprana y telesalud. Ubicación de la clínica física en St. George, UT.

Fundación MISS

Phone: 1-602-279-6477

Email: info@missfoundation.org

Missfoundation.org

Apoyo para aquellos que están experimentando la muerte

o la muerte inminente de un niño.

Prevent Child Abuse Utah: Nurse-Family Partnership, Parents as Teachers Programs, STEP (Capacitación sistemática para una crianza eficaz)

2 West St. George Blvd., Ste 34 & 35, St. George 435-383-1355 pcautah.org

Visitas a domicilio para familias con niños de 0 a 8 años. Evaluaciones de desarrollo gratuitas, conexión con padres locales, recursos, actividades familiares y clases que ayudan a los padres a aprender maneras efectivas de relacionarse con sus hijos y a fomentar la cooperación desde el nacimiento hasta la adolescencia.

Utah Behavior Services

1870 N Main St Suite 206, Cedar City, UT 84720 1-801-255-5131 ext 4 - <u>utahbehaviorservices.com</u> Servicios de autismo y salud mental, ABA, administración de medicamentos, tratamiento diurno, talleres para padres y terapia.

Ropa

Catholic Thrift Shoppe

76 E Center St, Cedar City, UT 84720 1-435-865-9674 - <u>christthekingutah.org</u>

Ropa, artículos para el hogar, varias cosas a un precio con descuento.

Department of Workforce Services (DWS)

176 E 200 N, Cedar City, UT 84720 (435) 865-6547 jobs.utah.gov

Fondos disponibles para clientes que necesitan ropa para propósitos relacionados con el trabajo.

Deseret Industries

1460 S Providence Center Dr, Ste 1 Cedar City, UT 84720 1-435-586-3337 - desertindustries.org

Vende ropa usada y artículos para el hogar a un precio reducido.

Habitat for Humanity of SWUT Restore

124 N Main St, Cedar City, UT 84720 1-435-263-0982 habitatswu.org/cedar-city

Vende ropa usada, muebles, accesorios para el hogar, materiales de construcción y electrodomésticos al público en general.

Iron County Care and Share

222 W 900 N, Cedar City, UT 84720 1-435-586-4962 - <u>careandshare-ut.org</u>

Proporciona cupones de ropa DI para ropa de trabajo o una necesidad de ropa de emergencia.

Kewlz Thrift

400 Coal Creek Rd, Cedar City, UT 84721
FB Kwelz Family Thrift

Vende ropa usada y artículos para el hogar a un precio descontado.

LDS Transitional Services

520 S 1100 W, Cedar City, UT 84720 1-435-592-2870

Ordenes de comida o vales de comida, vales de ropa en el DI.

Treasures

1093 S Main St, Cedar City, UT 84720 1-435-865-5972 <u>cedarpres.org</u>

Vende ropa usada y artículos para el hogar a un precio descontado.

Descapacidad

Servicios de Protección para Adultos

1-800-371-7897 - daas.utah.gov

Abuso y negligencia de personas mayores y adultos con discapacidades. Puede llamar o informar en línea.

Chrysalis

660 N Airport Rd, Cedar City, UT 84721 1-435-586-4078 - gochrysalis.com

Atención residencial las 24 horas, servicios de autismo, hogares anfitriones, apoyo para personas con discapacidades conductuales, emocionales y cognitivas.

Division of Services for People with Disabilities

Número gratuito: 1-877-568-0084 -dspd.utah.gov Cuidado de relevo y rehabilitación residencial para niños y adultos con discapacidades intelectuales, discapacidades físicas, lesiones cerebrales y autismo.

Centro Red Rock para la Independencia (RRCI)

987 N Main St, Suite 2, Cedar City, UT 84720 1-435-704-4798 -rrci.org

Organización sin fines de lucro que empodera a las personas con discapacidades para que vivan de forma independiente a través de la educación, los servicios personalizados y la tecnología.

Rehabilitación Vocacional del Sur de Utah Oficina de Cedar City

176 E 200 N, Cedar City, UT 84721 1-435-586-9995 -usor.utah.gov

Ofrece programas de empleo, capacitación y ajuste para personas con discapacidades. A partir de 14 años. Sirve al área de los 5 condados.

Servicios Comunitarios de Turn

44 W Harding Ave, Ste 101, Cedar City, UT 84720 1-435-586-1128 -turncommunityservices.org

Servicios residenciales, servicios diurnos de arte y educación, apoyo familiar,cuidado de relevo, capacitación laboral y oportunidades. *pago privado o financiamiento DSPD

Violencia doméstica

Canyon Creek Services

2069 N Main St., STE #202, Cedar City, UT 84720 1-435-233-5732 - <u>canyoncreekservices.org</u> Gratuitos, confidenciales e integrales para sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual.

Utah Domestic Violence Coalition

24-Hour Linkline: 1-800-897-5465 - udvc.org

Trabajando para empoderar a las personas afectadas por el abuso doméstico y la violencia sexual . Brinda refugio, defensa y asesoramiento para sobrevivientes de abuso doméstico, violencia de pareja, agresión sexual, violación, tráfico sexual y acecho.

Educación

Iron County School District

2077 W Royal Hunte Dr, Cedar City, UT 84720 1-435-586-2804 - irondistrict.org

Los programas incluyen: escuelas preescolares especiales, instrucción para el examen de equivalencia de escuela secundaria/GED y educación básica para adultos.

Southern Utah University

351 W University Blvd, Cedar City, UT 84720
1-435-586-7700 - suu.edu
Universidad con programas para estudiantes y
miembros de la comunidad. Programas de aviación y en
línea disponibles.

Southwest Technical College

757 W 800 S, Cedar City, UT 84720 1-435-586-2899 - <u>stech.edu</u>

Ofrece educación y capacitación laboral. Programas de certificación.

SUU Head Start

494 E 900 S, St. George, UT 84790 1-435-628-5641 - <u>suu.edu</u>

Aumentar la confianza social de los niños pequeños de familias de bajos ingresos; tiene en cuenta el desarrollo social, emocional, cognitivo y físico de los niños y conduce

Condado Iron, Utah

Pagina | 4 of 10

a la eficacia para lidiar con el entorno actual y las responsabilidades futuras en la escuela y la vida.

Utah State University Extension Service

585 N. Main #4, Cedar City, Utah 84721 1-435-586-8132 - extension.usu.edu/iron

Los programas incluyen: educación nutricional, clases de habilidades para padres, talleres de relaciones y programas agrícolas para jóvenes.

Waterford Upstart

1-877-299-7997 - waterford.org

Proporciona a niños de cuatro años acceso a la más alta forma de apoyo académico en su educación temprana sin costo para los participantes: educación y entrenamiento familiar personalizado, una nueva computadora e Internet si es necesario y software educativo adaptativo.

Vivienda de emergencia

Canyon Creek Services

para obtener ayuda.

2069 N Main St STE 202, Cedar City, UT 84721 1-435-867-9411 <u>canyoncreekservices.org</u> Refugio de violencia doméstica, llame a la línea directa

Iron County Care and Share

244 W 900 N, Cedar City, UT 84720 1-435-586-5142 - <u>careandshare-ut.org</u> Brinda refugio y administración de casos. Servicios de entrega para duchas, lavandería y comidas.

Youth Futures

100 West 133 South, Cedar City, UT 84720 1-801-528-1214 (0)- <u>youthfuturesutah.org</u> 1-801-528-3088 (text)

Proporciona refugio seguro, asistencia de Medicaid, educación, recursos colaborativos, orientación respetuosa y apoyo diverso a jóvenes sin hogar, no acompañados, fugitivos y en riesgo.

Empleo

Department of Workforce Services

176 E 200 N, Cedar City, UT 84721

1-435-865-6531 - jobs.utah.gov

Asistencia laboral, programas de empleo para veteranos, ropa de trabajo, asistencia para el pago de tarifas relacionadas con el trabajo y herramientas/equipos de trabajo.

Deseret Industries

1460 S Providence Center Dr, Ste 1
Cedar City, UT 84720
1-435-586-3337 - deseretindustries.org
Proporciona capacitación laboral trabajando en
Deseret Industries o con otras empresas asociadas.

LDS Employment Resource Services

1430 S Providence Center Dr Cedar City, UT 84720 1-435-586-0684 - <u>latterdaysaintjobs.org</u> Ayuda a las personas a desarrollar las habilidades necesarias para encontrar empleo, habilidades para entrevistas y búsqueda de empleo.

Southern Utah Vocational Rehabilitation Cedar City Office

176 E 200 N, Cedar City, UT 84721
1-435-586-9995 - <u>usor.utah.gov</u>
Ofrece programas de empleo, capacitación y
Adaptación para personas con discapacidad. A partir de los 14 años. Abarca el área de los 5 condados.

Alimento

Bishops' Storehouse

219 E 275 N, Cedar City, UT 84720 1-435-586-8682 <u>providentliving.churchofjesuschrist.org</u> Alimentos y artículos de higiene. Miércoles h a y la mayoría de los sábados de 9:00 a. *Se requiere la referencia de un obispo.

Full Cart

fullcart.org

Actualmente ofrece asistencia alimentaria de emergencia por única vez, enviada directamente a usted. Visite el sitio web (actualmente hay una lista de espera).

Iron County Care and Share

222 W 900 N, Cedar City, UT 84720

Condado Iron, Utah

Pagina | 5 of 10

1-435-586-4962 - careandshare-ut.org

Provee porciona alimentos a personas y familias necesitadas. Cajas de alimentos mensuales, bolsas de alimentos semanales y productos de higiene.

LDS Transitional Services

520 S 1100 W, Cedar City, UT 84720 1-435-592-2870

Pedidos de comida o vales de comida, vales de ropa DI.

Meals on Wheels - Enterprise, Utah Senior Citizen Center

165 \$ 100 E, Enterprise, UT 84725 Llame al 1-435-878-2557 para verificar la elegibilidad. coa.washco.utah.gov

Meals on Wheels - Cedar City, Utah Cedar City Senior Citizens Center

489 E 200 S, Cedar City, UT 84720 Llame al 1-435-586-0832 para verificar la elegibilidad. <u>ironcounty.net/senior-center</u>

SUU Hope Pantry

Sharwan Smith Cntr Rm. #120, Cedar City, UT 1-435-865-8340 - suu.edu/hope-pantry
Sirve a los estudiantes alimentos y algunos artículos de higiene. *Debe ser estudiante de SUU.

True Life Center Church- Food Pantry

2111 N Main St, Cedar City, UT 84721 435-864-0405 - <u>truelife.center/food-pantry</u> Todos los miércoles de 14:00 a 18:00 horas se reparten bolsas de comida.

Utah Food Bank (Mobile Pantry)

303 N 100 E, Cedar City, UT 84721 1-435-656-9122 utahfoodbank.org

El primer viernes de cada mes, se ofrece un servicio de entrega de alimentos en su automóvil a los miembros de la comunidad. (También se viaja a Beryl y Parowan).

Necesidades en dias feriados

Toys for Tots

cedar-city-ut.toysfortots.org

Phone: 1-435-592-1590

Email: cedar.city.ut@toysfortots.org

Para ayudar a los niños menos afortunados de todo Estados Unidos a experimentar la alegría de la Navidad.

Utah Police Civilian Association

5151 S 900 E, #231, Salt Lake City, UT 84117
1-801-990-6213 - <u>utahpolicecivilianassociation.org</u>
Compras con un policía: durante la temporada festiva de fin de año, se invita a los niños a ir de compras para adquirir regalos para los miembros de su familia inmediata.

Alojamiento

Cedar City Housing Authority

364 S 100 E, Cedar City, UT 84720 1-435-586-8462 - <u>cedarcityhousingauthority.com</u> Proporciona viviendas subsidiadas para familias de bajos ingresos y personas mayores.

Five County CAP

585 N Main St, Cedar City, UT 84720 1-435-867-8384 -

fivecountycommunityaction.squarespace.com

Consulte el sitio web para conocer la evaluación y la elegibilidad: Asistencia para el alquiler y el depósito, programas de realojamiento rápido.

Iron County Care and Share

222 W 900 N, Cedar City, UT 84720 1-435-586-4962 - <u>careandshare-ut.org</u> Proporciona refugio de emergencia para personas y familias necesitadas.

Utah Paiute Housing Authority

565 N 100 E, Cedar City, UT 84720 1-435-586-1122 - utahpha.org

Proporciona viviendas subsidiadas para familias de bajos ingresos y personas mayores; abierto a miembros de la tribu Paiute o miembros de la comunidad.

Organizaciones humanitarias

American Red Cross

Central and Southern Utah

476 East Riverside Dr., St. George, UT 84790 800-733-2767 <u>coleton.stam@redcross.org</u> Las organizaciones humanitarias brindan asistencia de emergencia, ayuda en caso de desastre, asistencia financiera debido a desastres nacionales, preparación y

Legal

educación.

Southern Utah Community Legal Center

229 East St. George Boulevard #103, St. George, UT Contact: Steve Julien 435-628-1604 southernutahcares.com Todos los clientes nuevos o existentes con un nuevo problema deben llamar a la Unidad de Admisión Central de Salt Lake al 800-662-4245. Utah Legal Services es una agencia sin fines de lucro creada en 1974 para ayudar a personas de bajos ingresos con algunos de sus problemas legales.

Talk to a Lawyer Clinic SUBA (Southern Utah Bar Association) ulsoi.legalserver.org Llame al 800-662-4245 ext. 3662 para programar una cita. Las clínicas patrocinadas por Utah Legal Services (ULS) están diseñadas para ayudar a los residentes de Utah de bajos ingresos; debe cumplir con los requisitos de sus normas para recibir ayuda.

Médica / Dental / Visión

Bulloch Drug

91 N Main St, Cedar City, UT 84720 1-435-586-9651 - <u>bullochdrug.com</u> Entrega gratuita de recetas en días laborables directamente a su casa u oficina, entrega.

Doctors' Volunteer Clinic (Medical, Dental, Vision)

1036 E Riverside Dr, St. George, UT 84790 1-435-656-0022 - <u>volunteerclinic.org</u> Brinda atención médica no urgente, atención médica

especializada, atención dental y servicios de salud mental para personas sin seguro médico con un plan de pago flexible. Exámenes de la vista y recetas para personas de

bajos ingresos y sin seguro. Solo con cita previa los lunes por la mañana. Llame al 1-435-656-0022, opción 1 y luego opción 2 para programar una cita. Puede comprar anteojos a precios accesibles en Walmart o Zenni Optical (en línea).

Family Healthcare

245 E 680 S, Cedar City - East Clinic
74 W Harding Ave - Cedar Harding Clinic
1-435-865-1387 - familyhc.org
Atención preventiva, cuidado de bebes y niños

Atención preventiva, cuidado de bebes y niños, atención de la salud de la mujer, atención prenatal, salud bucal, salud mental y recetas con descuento.

Four Points Community Health Center

440 N Paiute Dr, Cedar City, UT 84721 1-435-867-1520 - <u>fourpointshealth.org</u> Proporciona atención médica general, atención dental y servicios de salud mental.

Hughes & Associates

2069 N Main St, Ste 200, Cedar City, UT 84721 1-435-867-1111 (ask for David Harris) hughestax.com Proporciona educación y asistencia para navegar por el Mercado de atención médica para obtener un seguro.

Intermountain Cedar City Clinic

1303 N Main, Ste 3C, Cedar City, UT 84721
1-435-868-5500 - <u>intermountainhealthcare.org</u>
Medicina familiar, evaluaciones, telemedicina, salud mental, salud de la mujer, inmunizaciones.

Asistencia con la solicitud de Medicaid

Family Healthcare Navigators Ver USARA y Hope Rising Recovery (en la sección Abuso de Sustancias).

Parowan Medical Clinic 450 Clinic Way, Parowan, UT 84761

1-435-477-3344

<u>facebook.com/parowanmedicalclinic</u>
Servicios de medicina familiar.

Sound of Life Foundation

180 N Main St, #2378, St. George, UT 84771

Condado Iron, Utah

Pagina | 7 of 10

1-877-435-7551 - soundoflifefoundation.org

Organización sin fines de lucro enfocada en ayudar con los costos de los audífonos para mejorar la calidad de vida de las personas con dificultades auditivas.

Southwest Forensic Nursing and Healthcare

230 N 1680 E Ste. Q2, Saint George, UT. 1-888-436-7421 or 435-900-6787

swforensichealthcare.org

Proporciona exámenes médicos forenses para sobrevivientes de agresión sexual, violencia interpersonal, estrangulamiento y/o trata de personas con fines sexuales.

Southwest Public Health Department

260 E DL Sargent Dr, Cedar City, UT 84721 1-435-586-2437 - <u>swuhealth.org</u> Salud ambiental, permisos, vacunas, WIC, cuide a su bebé, registros vitales, bienestar, afiliaciones y otras.

Salud Mental

Línea directa de crisis y suicidio - 988 Suicide Prevention Hotline

1-800-273-8255 - suicidepreventionlifeline.org

Apoyo emocional gratuito y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana para personas en angustia emocional o crisis suicida.

Doctors Volunteer Clinic (Mental Health)

1036 E Riverside Dr, St. George, UT 84790
1-435-656-0022 - volunteerclinic.org
Servicios de administración de medicamentos y asesoramiento para personas sin seguro médico, con seguro insuficiente o que necesitan atención de transición.

Intermountain Access Center

1380 E Medical Center Dr, St. George, UT 84790 1-435-251-4480 - intermountainhealthcare.org

El horario de atención sin cita previa es 24/7. Los Centros de Acceso a la Salud Conductual ofrecen tratamiento inmediato en caso de crisis, observación y acceso rápido a tratamiento de salud mental con profesionales de la salud conductual certificados. Esto le permite obtener la mejor atención y reducir los costos generales.

Family Healthcare

245 E 680 S, Cedar City - East Clinic
74 W Harding Ave - Cedar Harding Clinic
1-435-865-1387 - familyhc.org
Ofrece servicios de salud conductual a niños y adultos.

Ofrece servicios de salud conductual a niños y adultos. Terapia de juego para niños de 3 a 11 años. Asistencia del navegador para solicitudes de Medicaid.

Multicultural Counseling Center

1-801-915-0359 - mccounseling.com

Ofrece servicios de salud conductual de calidad a corto plazo. *Opción de telesalud

NAMI - National Alliance on Mental Illness

24/7 crisis support: text NAMI to 741-741

Línea de ayuda: 1-800-950-6264 or info@nami.org

Lunes - Viernes: 10:00 a.m. - 10:00 p.m. (ET) nami.org

Servicio gratuito que proporciona información, referencias de recursos y apoyo a personas que viven con una condición de salud mental, sus familiares y cuidadores.

Southwest Behavioral Health Center

245 E 680 S, Cedar City, UT 84720 1-435-867-7654 - <u>sbhc.us</u>

Ayuda a prevenir y recuperarse de enfermedades mentales y adicciones (solo acepta Medicare/ Medicaid).

The Trevor Project

1-866-488-7386 - thetrevorproject.org
Envía "START" al 678-678. Chat 24/7 en línea, por
mensaje de texto o por teléfono. Prevención del suicidio,
intervención en crisis y apoyo para personas LGBTQIA
menores de 25 años.

Uso de sustancias

Access Foundation - Recovery 1354 N 625 W, Cedar City, UT 84721 1-435-429-1269 access2soberliving.com

Proporciona alojamiento para quienes eligen la sobriedad.

ASPIRE365

aspire365.com

Telesalud y visitas virtuales para servicios de abuso de sustancias y salud mental.

Condado Iron, Utah

Pagina | 8 of 10

Desert Haven - Recovery

474 W. 200 N, Suite 200, St. George, UT 84790

435-634-5600 southernutahcares.com

Solamente mujeres, pueden tener hijos de 8 años o menos. Medicaid y pago privado.

High Desert Counseling

195 W 820 S Unit 2, Cedar City, UT 84720

435-673-2899 highdesert.help

Tratamiento de dia, servicios para pacientes externos para quienes optan por recuperarse de la adicción. Proveedor de Medicaid/ Medicare.

Hope Rising Recovery

1474 S. 2300 E., New Harmony, UT 435-632-3335 hoperisingrecovery.com

Asistencia gratuita para la solicitud de Medicaid. Centro de diagnóstico, que incluye asesoramiento y medicamentos de salud mental, tratamiento asistido con medicamentos (MAT) para el consumo de sustancias y tratamiento para el consumo de sustancias.

Lion's Gate - Recovery

535 S Main St, #2, Cedar City, UT 84720 1-866-471-9476 - lionsgaterehab.com

Tratamiento residencial para abuso de drogas y alcohol, proporciona terapia.

Utah (Tobacco) Quitline

Inglés: 1-800-784-8669 Español: 1-855-335-3569

waytoquit.org

Grupos de apoyo/Recuperación

Alcohólicos Anónimos Dixie Central Office

435-674-4791 Aaofutah.org

LDS Family Services

1460 S Providence Center Dr Suite 2, Cedar City
1-435-586-4479 providentliving.churchofjesuschrist.org
Ofrece asesoramiento sobre salud mental, asesoramiento sobre embarazo y reuniones de recuperación de adicciones.

Narcotics Anonymous of Southern Utah

PO Box 457, Washington, UT 84780

(435) 467-4403 nasouthernutah.org

Línea de ayuda 866-222-3035

Ofrece grupos de apoyo entre pares para aquellos que luchan por superar la adicción a las drogas.

Postpartum Support International (PSI)

<u>postpartum.net</u> Cincuenta grupos virtuales de apoyo a padres y familias antes, durante y después del período perinatal.

Transporte

CATS

1-435-865-4510 - cedarcity.org

Ruta fija de autobús en Cedar City. Camionetas de paratránsito con servicio de llamada para personas mayores (de 65 años o más) y personas con discapacidad. Pases disponibles y descuentos para estudiantes.

Five County CAP - Gas Voucher Program

1-435-674-5757 - fivecountycap.org

El programa de cupones de gas flexible brinda oportunidades de transporte a los hogares que buscan o mantienen un empleo (si el cliente califica).

Iron County Taxi

1-435-865-7076 - <u>ironcountytaxi.com</u>

Viajes económicos por toda Cedar City. Descuentos especiales disponibles.

Salt Lake Express

Phone: 1-208-656-8824

Email: info@saltlakeexpress.com

saltlakeexpress.com

Servicio de transporte en autobús, lanzadera y charter en Utah, Montana, Idaho, Nevada, Wyoming y

Arizona.

Soul Taxi

1383 S Main St, Cedar City, UT 84720 1-435-267-4866 FB Soul Taxi

Condado Iron, Utah

Pagina | 9 of 10

Servicio de transporte con tarifa fija.

Servicios públicos

Emergency Broadband Benefit

getemergencybroadband.org

Internet con descuento (si el cliente califica) ofrecido a través de AT&T, CenturyLink, Verizon, SC Broadband, etc.

Five County Association of Governments

585 N Main St, Ste 3, Cedar City, UT 84720 1-435-586-0858 - <u>fivecounty.utah.gov</u>

Reduce el consumo y los costes energéticos y aumenta el confort y la seguridad en el hogar.

H.E.A.T. Program

Home Energy Assistance Target

2069 N Main St, Ste 103, Cedar City, UT 84721 1-435-586-0858 - fivecountyheat.org

Proporciona asistencia a personas y familias para afrontar el aumento de los costos de energía en los meses de invierno y verano.

Salvation Army

1-303-866-9296 - westernusa.salvationarmy.org

Puede ayudar con los servicios públicos una vez que se haya determinado la elegibilidad.

Weatherization Assistance Program

1-435-586-0585 or 1-888-503-5321

wxworkssite.wordpress.com

Reduce el consumo y los costos energéticos y aumenta la tranquilidad en el hogar.

Servicios para veteranos

American Legion

1-435-253-2975 - legion.org

Beneficios, carrera, educación y centro de salud. USAA ofrece apoyo financiero, para tropas y familiares.

Department of Workforce Services Accelerated Credentialing to Employment (ACE) Program

162 N 400 E, Ste B100, St. George, UT 84770 1-435-986-3530 - <u>iobs.utah.gov</u> Ayuda a los veteranos de Utah, miembros de los componentes activos, miembros en entrenamiento activo de la Guardia y la Reserva y sus respectivos cónyuges a superar las barreras para el empleo o un mejor empleo.

Homeless Veterans Fellowship

541 23rd Street Ogden, UT 84402-1706 801-392-7662 - homelessveterans.org

Proporciona un entorno de vida estable, servicios de consejería y programas adicionales que permitirán a los veteranos sin hogar y a los veteranos en riesgo de quedarse sin hogar recuperar su autonomía. Cualquier persona con al menos un día de servicio activo puede recibir ayuda.

Saint George Vet Center

1664 S Dixie Dr, Ste C-102, St. George, UT 84770 1-435-673-4494 - <u>va.gov</u>

Consejería individual y grupal para veteranos, militares y sus familias. Consejería familiar para asuntos militares, consejería de duelo, consejería para trauma sexual y derivaciones para empleo y abuso de sustancias.

Southern Utah Veterans Home

160 N 200 E, Ivins, UT 84738

1-435-634-5255 - avalonhealthcare.com/ivins

Servicios médicos y de enfermería 24 horas al día, 7 días a la semana, farmacéutico, servicios sociales, fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla, cuidado de heridas, servicios dietéticos, terapia recreativa, cuidados paliativos y peluquería y salón de belleza.

St. George VA Clinic

230 N 1680 E, Bldg N, St. George, UT 84790 1-435-634-7608 - <u>va.gov</u>

Medicina familiar, medicina interna y servicios de salud mental.

Quilts of Valor

PO Box 191, Winterset, IA, 50273

1-515-619-6556 - govf.org

Nomine en línea para cubrir a los miembros del servicio y a los veteranos afectados por la guerra con colchas reconfortantes.

Condado Iron, Utah

Pagina | 10 of 10

Veterans Angels Inc

10170 W Tropicana Ave, #156-440 Las Vegas, NV 89147 1-888-319-1117 - vetangels.org Proporciona a los veteranos mayores y sus familias información y apoyo para solicitar el beneficio de VA para ayudar con el costo de la atención.

Last Revised 10.2025