

Envejecimiento

AARP Friendly Voices

1-888-281-0145 - connect2affect.org

Combaten el aislamiento y la ansiedad por medio de proporcionar llamadas y recursos para aquellos (45 años +) que están solos o aislados.

Always Best Care

1079 E Riverside Dr, Ste 202

St. George, UT 84770

1-435-216-7080 - alwaysbestcarestgeorge.com

Expertos locales en el cuidado de personas mayores, proporcionando un recurso para el envejecimiento en la vida de personas mayores. Los servicios incluyen: servicios de vida asistida y independiente, servicios en hogar, atención de la enfermedad de Alzheimer y asistencia para veteranos.

Area Agency on Aging - Five County Association of Governments

585 N Main St, Cedar City, UT 84720

1-435-673-3548 - fivecounty.utah.gov

Proporciona apoyo, educación, atención y seguridad para personas mayores.

Garfield County Nursing Home

200 N 450 E, Panguitch, UT 84759

1-866-882-3746 - intermountainhealthcare.org

Atención de enfermería residencial.

Panguitch Senior Center

87 N 40 W, Panguitch, UT 84759

1-435-676-1140 - garfield.utah.gov

Tienen comidas, programa de paseos y actividades. Ocasionalmente especialistas, como especialistas en audición, acuden al centro para personas mayores.

Southern Utah Veterans Home

160 N 200 E, Ivins, UT 84738

1-435-634-5255 - nasvh.org

Servicios médicos y de enfermería 24 horas al día, 7 días a la semana, farmacéutico, servicios sociales, fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla, cuidado de heridas, servicios dietéticos, terapia recreativa, cuidados paliativos y peluquería y salón de belleza.

Niños/Jovenes

Care Coordinated Services- DHHS

435-383-3546- familyhealth.utah.gov/ccrs

Un enfoque basado en evidencia para la planificación colaborativa, basada en equipos y dirigida por la familia para desarrollar e implementar planes de atención individualizados para niños y jóvenes con enfermedades mentales, trastornos emocionales o trastornos del comportamiento.

Department of Child and Family Services

875 N Main St, Beaver, UT 84713

106 N 100 E, Cedar City, UT 84720

1-435-438-3400 or 1-435-865-5600

dcfs.utah.gov

Mantener a los niños a salvo del abuso y la negligencia y brindar servicios contra la violencia doméstica.

Family Support Center of Southwestern Utah

535 S Main St, Ste 6, Cedar City, UT 84720

1-435-586-0791 - familysupportutah.org

Guardería de crisis para niños de 0 a 11 años. La atención de crisis se juzga caso por caso.

Garfield County Children's Justice Center

250 Center St, Panguitch, UT 84759

435-867-4275

El Centro de Justicia Infantil es un centro acogedor que atiende a niños y familias que atraviesan la crisis y el caos que conlleva la revelación de abuso físico o sexual grave de un menor. Ofrece servicios de defensa de víctimas, coordinación de casos de abuso infantil e investigaciones.

Utah Behavior Services

1870 N Main St Suite 206, Cedar City, UT 84720

1-801-255-5131 ext 4 - utahbehaviorservices.com

Servicios de autismo y salud mental, ABA, administración de medicamentos, tratamiento diurno, talleres para padres y terapia.

Ropa

Garfield Memorial Health Care Foundation (GMHCF) Thrift Store

65 N Main St, Panguitch, UT, 84759

(435) 676-8996 - panguitchthriftstore@gmail.com

Ropa a precios muy bajos. Todo el dinero recaudado se destina a financiar el Hospital Garfield Memorial. Es una organización sin fines de lucro que vende artículos donados para apoyar al hospital.

Skyhoopi Thrift Store

50 W Main, Escalante, UT 84726

Ropa de buena calidad a bajo precio. También tienen artículos para el hogar y libros a precios muy bajos.

Discapacidad

Servicios de Protección para Adultos

1-800-371-7897 - daas.utah.gov

Abuso y negligencia de personas mayores y adultos con discapacidades. Puede llamar o informar en línea.

Chrysalis

660 N Airport Rd, Cedar City, UT 84721

1-435-586-4078 - gochrysalis.com

Atención residencial las 24 horas, servicios de autismo, hogares anfitriones, apoyo para personas con discapacidades conductuales, emocionales y cognitivas.

Division of Services for People with Disabilities

Toll Free: 1-877-568-0084 - dspd.utah.gov

Cuidado de relevo y rehabilitación residencial para niños y adultos con discapacidades intelectuales, discapacidades físicas, lesiones cerebrales y autismo.

Centro Red Rock para la Independencia (RRCI)

987 N Main St, Suite 2, Cedar City, UT 84720

1-435-704-4798 - rrci.org

Organización sin fines de lucro que empodera a las personas con discapacidades para que vivan de forma independiente a través de la educación, los servicios personalizados y la tecnología.

Rehabilitación Vocacional del Sur de Utah

Oficina de Cedar City

176 E 200 N, Cedar City, UT 84721

1-435-586-9995 - usor.utah.gov

Ofrece programas de empleo, capacitación y ajuste para personas con discapacidades. A partir de 14 años. Sirve al área de los 5 condados.

Servicios Comunitarios de Turn

44 W Harding Ave, Ste 101, Cedar City, UT 84720

1-435-586-1128 - turncommunityservices.org

Servicios residenciales, servicios diurnos de arte y educación, apoyo familiar, cuidado de relevo, capacitación laboral y oportunidades. *pago privado o financiamiento DSPD

Violencia doméstica

Canyon Creek Services

2069 N Main St., STE #202, Cedar City, UT 84720

1-435-233-5732 - canyoncreekservices.org

Gratuitos, confidenciales e integrales para sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual .

Utah Domestic Violence Coalition

24-Hour Linkline: 1-800-897-5465 - udvc.org

Trabajando para empoderar a las personas afectadas por el abuso doméstico y la violencia sexual . Brinda

refugio, defensa y asesoramiento para sobrevivientes de abuso doméstico, violencia de pareja, agresión sexual, violación, tráfico sexual y acecho.

Educación

Garfield County School District

145 E Center St, Panguitch, UT 84759

1-435-676-8821 - garfk12.org

Los programas incluyen: escuelas preescolares especiales, instrucción para el examen de equivalencia de escuela secundaria/GED y educación básica para adultos.

Utah State University Extension

55 S Main St, PO Box 77, Panguitch, UT 84759

1-435-676-1113 - extension.usu.edu/garfield

Los programas incluyen: educación nutricional, clases de habilidades para padres, talleres de relaciones y programas agrícolas para jóvenes.

Waterford Upstart

1-877-299-7997 - waterford.org

Proporciona a niños de cuatro años acceso a la más alta forma de apoyo académico en su educación temprana sin costo para los participantes: educación y entrenamiento familiar personalizado, una nueva computadora e Internet si es necesario y software educativo adaptativo.

Vivienda de emergencia

Five Counties Community Action Partnership

1664 S Dixie Dr, #L104, St. George, UT 84770

1-435-652-9643 - fivecountycap.org

Ayuda con el traslado del albergue a la vivienda. Podría proporcionar un vale de hotel.

Iron County Care and Share

244 W 900 N, Cedar City, UT 84720

1-435-586-5142 - careandshare-ut.org

Brinda refugio y administración de casos. Servicios de entrega para duchas, lavandería y comidas.

Empleo

Department of Workforce Services

665 N Main St, Panguitch, UT 84759

1-866-435-7414 - jobs.utah.gov

Asistencia laboral, programas de empleo para veteranos, ropa de trabajo, asistencia para el pago de tarifas relacionadas con el trabajo y herramientas/equipos de trabajo.

Southern Utah Vocational Rehabilitation

965 E 700 S, Ste 202, St. George, UT 84790

1-435-673-5091 - usor.utah.gov

Ofrece programas de empleo, capacitación y Adaptación para personas con discapacidad. A partir de los 14 años. Abarca el área de los 5 condados.

Alimento

Central Food Sharing - Junction

180 W 500 N, Junction, UT 84740

1-435-896-5225 - cufoodsharing.org

Son un banco de alimentos local. Abren el primer jueves del mes de 10 AM- 2 PM. No sirven comidas.

Garfield County Care and Share

87 N 50 W, Panguitch, UT 84759

1-435-676-2509 - foodpantries.org

Son una despensa de alimentos local. Proporcionan alimentos a personas y familias necesitadas. Abren la tercera semana del mes, de miércoles a sábado. Se requiere comprobante de ingresos.

Escalante Care and Share

75 N 100 W, Escalante, UT 84726

1-435-826-4665 foodpantries.org

Son una despensa de alimentos local. Proporcionan alimentos a personas y familias necesitadas. 1.er y

3.er viernes, de 11:00 a. m. a 4:00 p. m. 1.er y 3.er sábado, de 12:00 p. m. a 4:00 p. m.

Utah Food Bank (Mobile Pantry)

52 N Main St, Tropic, UT 84776

1-435-656-9122 utahfoodbank.org

El segundo jueves de cada mes, se ofrece un servicio de entrega de alimentos desde el auto a los miembros de la comunidad. No se requiere comprobante de ingresos. Se les pide su nombre, código postal y cuántas personas viven en su hogar.

Necesidades en días feriados

Toys for Tots

panguitch-ut.toysfortots.org

Phone: 1-435-313-6540

Email: panguitch.ut@toysfortots.org

Para ayudar a los niños menos afortunados de todo Estados Unidos a experimentar la alegría de la Navidad.

Utah Police Civilian Association

5151 S 900 E, #231, Salt Lake City, UT 84117

1-801-990-6213 - utahpolicecivilianassociation.org

Compras con un policía: durante la temporada festiva de fin de año, se invita a los niños a ir de compras para adquirir regalos para los miembros de su familia inmediata.

Alojamiento

Five Counties Housing Assistance Programs

1070 West 1600 South, Bldg. B, St. George, UT

1-435 -673- 3548

fivecountycommunityaction.squarespace.com

Consulte el sitio web para conocer la evaluación y la elegibilidad: Asistencia para el alquiler y el depósito, programas de realojamiento rápido.

Organizaciones Humanitarias

American Red Cross

Central and Southern Utah

476 East Riverside Dr., St. George, UT 84790

800-733-2767 coleton.stam@redcross.org

Las organizaciones humanitarias brindan asistencia de emergencia, ayuda en caso de desastre, asistencia financiera debido a desastres nacionales, preparación y educación.

Legal

Southern Utah Community Legal Center

229 East St. George Boulevard #103, St. George, UT 84770

Contact: Steve Julien 435-628-1604

southernutahcares.com

*All new clients or existing clients with a new problem need to call Salt Lake Central Intake Unit
800-662-4245 or 801-328-8891*

Utah Legal Services is a non-profit agency created in 1974 to help low income people with some of their legal problems.

Talk to a Lawyer Clinic SUBA (Southern Utah Bar Association)

Call 800-662-4245 ext. 3662 to schedule an appointment. ulsoi.legalserver.org

Clinics sponsored by Utah Legal Services (ULS) are designed to help low-income Utahns; you must qualify under their guidelines to get help.

Médica / Dental

Bryce Valley Clinic

25 S Redrock Dr, Cannonville, UT 84718

435-679-8545 intermountainhealthcare.org

Abierto martes y jueves de 8:30 a. m. a 2:00 p. m.
Clínica Médica.

Family Healthcare

245 E 680 S, Cedar City - East Clinic

74 W Harding Ave - Cedar Harding Clinic

1-435-865-1387 - familyhc.org

Brinda servicios de salud conductual a niños y adultos con una escala móvil. Terapia de juego para niños de 3 a 11 años. Asistencia con un asesor para solicitudes de Medicaid.

Southwest Utah Public Health Department

601 E Center St, Panguitch, UT 84759

1-435-710-5003 - swuhealth.org/png

Martes, de 9:00 a. m. a 3:00 p. m.

(Cerrado para almuerzo de 12:00 a. m. a 1:00 p. m.)

Llame para programar una cita.

Garfield Memorial Hospital

200 N 400 E, Panguitch, UT 84759

1-435-676-8811 - intermountainhealthcare.org

Atención de emergencia y a largo plazo, servicios de diagnóstico por radiografía, parto y nacimiento, cuidados de hospicio, y enfermería especializada.

Wayne Community Health Center- Kazan Memorial Clinic

570 Mouqui Lane, Escalante, UT 84726

1-435-826-4374 - waynechc.org

Clínica médica, clínica dental y farmacia. Ofrece beneficios para quienes enfrentan barreras financieras, geográficas y culturales para acceder a la atención médica.

Salud Mental

Multicultural Counseling Center

1-801-915-0359 - mccounseling.com

Ofrece servicios de salud conductual de calidad a corto plazo. *Opción de telesalud

NAMI - National Alliance on Mental Illness

24/7 crisis support: text NAMI to 741-741

Línea de ayuda: 1-800-950-6264 or info@nami.org

Lunes - Viernes: 10:00 a.m. - 10:00 p.m. (ET)

nami.org Servicio gratuito que proporciona información, referencias de recursos y apoyo a

personas que viven con una condición de salud mental, sus familiares y cuidadores.

Southwest Behavioral Health Center - Garfield

601 E Center St, Panguitch, UT 84759

1-435-676-8176 - sbhc.us

Ayuda a los clientes y a las familias a prevenir y recuperarse de enfermedades mentales y adicciones.

Línea directa de crisis y suicidio - 988

Suicide Prevention Hotline

1-800-273-8255 - suicidepreventionlifeline.org

Apoyo emocional gratuito y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana para personas en angustia emocional o crisis suicida.

The Trevor Project

1-866-488-7386 - thetrevorproject.org

Envía "START" al 678-678. Chat 24/7 en línea, por mensaje de texto o por teléfono. Prevención del suicidio, intervención en crisis y apoyo para personas LGBTQIA menores de 25 años.

Wayne Community Health Center- Kazan Memorial Clinic

570 Mouqui Lane, Escalante, UT 84726

435-324-4347 - waynechc.org

Servicios de salud conductual disponibles. Ofrece beneficios para quienes enfrentan barreras financieras, geográficas y culturales para acceder a la atención médica.

Uso de sustancias

Access Foundation - Recovery

1354 N 625 W, Cedar City, UT 84721

1-435-429-1269 access2soberliving.com

Proporciona alojamiento para quienes eligen la sobriedad.

ASPIRE365

aspire365.com

Telesalud y visitas virtuales para servicios de abuso de sustancias y salud mental.

Hope Rising Recovery

1474 S. 2300 E., New Harmony, UT

435-632-3335 hoperisingrecovery.com

Asistencia gratuita para la solicitud de Medicaid. Centro de diagnóstico, que incluye asesoramiento y medicamentos de salud mental, tratamiento asistido con medicamentos (MAT) para el consumo de sustancias y tratamiento para el consumo de sustancias.

Lion's Gate - Recovery

535 S Main St, #2, Cedar City, UT 84720

1-866-471-9476 - lionsgaterehab.com

Tratamiento residencial para abuso de drogas y alcohol, proporciona terapia.

Grupos de apoyo/Recuperación

Alcohólicos Anónimos Dixie Central Office

435-674-4791 Aaofutah.org

LDS Family Services

1460 S Providence Center Dr Suite 2, Cedar City

1-435-586-4479 providentliving.churchofjesuschrist.org

Ofrece asesoramiento sobre salud mental, asesoramiento sobre embarazo y reuniones de recuperación de adicciones.

Narcotics Anonymous of Southern Utah

PO Box 457, Washington, UT 84780

(435) 467-4403 nasouthernutah.org

Línea de ayuda 866-222-3035

Ofrece grupos de apoyo entre pares para aquellos que luchan por superar la adicción a las drogas.

Postpartum Support International (PSI)

postpartum.net Cincuenta grupos virtuales de apoyo a padres y familias antes, durante y después del período perinatal.

Servicios públicos

H.E.A.T. Program

Home Energy Assistance Target

1-435-676-1411 - fivecountyheat.org

Proporciona asistencia a personas y familias para afrontar el aumento de los costos de energía en los meses de invierno y verano.

Weatherization Assistance Program

1-435-586-0585 or 1-888-503-5321

wxworkssite.wordpress.com

Reduce el consumo y los costos energéticos y aumenta la tranquilidad en el hogar.

Servicios para veteranos

American Legion

1-435-253-2975 - legion.org

Beneficios, carrera, educación y centro de salud. USAA ofrece apoyo financiero, para tropas y familiares.

Department of Workforce Services

Accelerated Credentialing to Employment (ACE) Program

162 N 400 E, Ste B100, St. George, UT 84770

1-435-986-3530 - jobs.utah.gov

Ayuda a los veteranos de Utah, miembros de los componentes activos, miembros en entrenamiento activo de la Guardia y la Reserva y sus respectivos cónyuges a superar las barreras para el empleo o un mejor empleo.

Homeless Veterans Fellowship

541 23rd Street Ogden, UT 84402-1706

801-392-7662 - homelessveterans.org

Proporciona un entorno de vida estable, servicios de consejería y programas adicionales que permitirán a los veteranos sin hogar y a los veteranos en riesgo de quedarse sin hogar recuperar su autonomía.

Cualquier persona con al menos un día de servicio activo puede recibir ayuda.

para ayudar con el costo de la atención.

Last Revised 10.2025

Saint George Vet Center

1664 S Dixie Dr, Ste C-102, St. George, UT 84770

1-435-673-4494 - va.gov

Consejería individual y grupal para veteranos, militares y sus familias. Consejería familiar para asuntos militares, consejería de duelo, consejería para trauma sexual y derivaciones para empleo y abuso de sustancias.

Southern Utah Veterans Home

160 N 200 E, Ivins, UT 84738

1-435-634-5255 - avalonhealthcare.com/ivins

Servicios médicos y de enfermería 24 horas al día, 7 días a la semana, farmacéutico, servicios sociales, fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla, cuidado de heridas, servicios dietéticos, terapia recreativa, cuidados paliativos y peluquería y salón de belleza.

St. George VA Clinic

230 N 1680 E, Bldg N, St. George, UT 84790

1-435-634-7608 - va.gov

Medicina familiar, medicina interna y servicios de salud mental.

Quilts of Valor

PO Box 191, Winterset, IA, 50273

1-515-619-6556 - govf.org

Nomine en línea para cubrir a los miembros del servicio y a los veteranos afectados por la guerra con colchas reconfortantes.

Veterans Angels Inc

10170 W Tropicana Ave, #156-440

Las Vegas, NV 89147

1-888-319-1117 - vetangels.org

Proporciona a los veteranos mayores y sus familias información y apoyo para solicitar el beneficio de VA