

Envejecimiento

AARP Friendly Voices

1-888-281-0145 - connect2affect.org or

aarp.org/home-family/friends-family/friendly-voice/

Combata el aislamiento y la ansiedad brindando llamadas y recursos para aquellos (45+) que están solos o aislados.

Always Best Care

1079 E Riverside Dr, Ste 202

St. George, UT 84770

1-435-216-7080 - alwaysbestcarestgeorge.com

Expertos locales en el cuidado de personas mayores, que ofrecen un recurso para el envejecimiento y la vida en la tercera edad sin atención médica. Los servicios incluyen: Servicios (comestibles), Servicios de Cuidado a Domicilio (servicios domésticos), Atención para personas con Alzheimer y Asistencia a Veteranos.

Area Agency on Aging -

Five County Association of Governments

1070 W 1600 S, Bldg B, St. George, UT 84770

1-435-673-3548 - fivecounty.utah.gov

Proporciona apoyo, educación, atención y seguridad a las personas mayores.

Beaver Senior Center

81 E Center St, Beaver, UT 84713

1-435-438-5313

areaagencyonagingfivecounty.org

Comidas entrega a domicilio los lunes, miércoles y viernes para mayores de 60 años. Donación sugerida de \$3.00. Las personas menores de 60 años deben pagar \$7.00. Llama antes de las 10:30 a. m. para inscribirte en la lista.

Jewels Legacy Garden

380 N 500 W, PO Box 1970, Beaver, UT 84713

1-435-531-0229 (David or Elizabeth Jones)

jewelslegacygarden.com

Centro de atención familiar. Ofrece cuidados de relevo, vida asistida y cuidados de emergencia. Es propiedad de miembros de la comunidad local y está operado por ellos. Acepta la de Medicaid "New Choices".

Milford Senior Center

415 N 100 W, Milford, UT 84751

1-435-387-2379

areaagencyonagingfivecounty.org

Comidas entrega domicilio los lunes, miércoles y viernes para mayores de 60 años. Donación sugerida de \$3.00. Los menores de 60 años deben pagar \$7.00. Llama antes de las 10:30 a. m. para inscribirte en la lista.

Minersville Senior Center

247 S Center, Minersville, UT 84752

1-435-386-8410 areaagencyonagingfivecounty.org

Comidas entrega domicilio los lunes, miércoles y viernes para mayores de 60 años. Donación sugerida de \$3.00. Los menores de 60 años deben pagar \$7.00. Llama antes de las 10:30 a. m. para inscribirte en la lista.

Richfield Rehabilitation and Care Center

163 E 1000 N, Richfield, UT 84701

1-435-896-8211 - missionhealthservices.org

Atención a corto y largo plazo, rehabilitación y cuidado de la memoria.

Southern Utah Veterans Home

160 N 200 E, Ivins, UT 84738

1-435-634-5255 - avalonhealthcare.com/ivins

Servicios médicos y de enfermería 24/7, Farmacéutico, Rehabilitación a corto plazo, Cuidado de heridas, Cuidado ortopédico, Rehabilitación post-ictus, Administración de medicamentos, Control de la diabetes, Atención médica compleja, Servicios intravenosos, Cuidado respiratorio, Cuidado de EPOC, Atención para el manejo del dolor,

Fisioterapia, Terapia ocupacional y del habla,
Cuidado de traqueostomía, Servicios de spa de lujo
(barbería y salón de belleza), Servicios de transporte

Niños & Niñas / Jovenes

Línea de crisis las 24 horas 435-773-0585

**Línea directa de denuncia de abuso infantil de
Utah, disponible las 24 horas** 1-855-353-3237

Children with Special Health Care Needs (Utah CSHCN)

288 N 1460 W, PO Box 144610

Salt Lake City, UT 84114

1-801-273-2800 - health.utah.gov/cshcn

Parte del Departamento de Salud de Utah: supervisa
programas para niños con necesidades especiales de
atención médica.

Care Coordinated Services- DHHS

435-383-3546- familyhealth.utah.gov/ccrs

Un enfoque basado en evidencia para la planificación
colaborativa, en equipo e impulsada por la familia
para desarrollar e implementar planes de atención
individualizados para niños y jovenes con
enfermedades mentales importantes, trastornos
emocionales o trastornos del comportamiento.

Department of Child and Family Services

875 N Main St, Beaver, UT 84713

1-435-438-3400 - dcfoffices.org

Ofrece una variedad de servicios destinados a ayudar
a mantener a los niños a salvo de la violencia
doméstica, proporciona servicios de violencia
doméstica y vales de ropa para D.I. junto con muchos
otros servicios.

Family Support Center

535 S Main St, Ste 6, Cedar City, UT 84720

1-435-586-0791 - familysupportutah.org

Dedicado a fortalecer a las familias, proteger a los
niños y promover relaciones saludables.

Little Leapers Child Care

740 N Main, Beaver, UT 84713

100 N 360 W, Beaver, UT 84713

1-435-310-0637 - dacie.derbidge@gmail.com

Ofrece a los niños un entorno limpio, seguro y
acogedor para el aprendizaje. Ofrecemos cuidado
infantil después de clases.

Ropa

Clothing Closet

300 N Main St, Beaver, UT 84713

(NE door of old Elementary, aka Beaver City Office)

Phone: 1-435-310-0637

Email: dacie.derbidge@gmail.com

Miércoles: 16:00 - 18:00 h.

Ropa, juguetes y artículos para el hogar.

Deseret Industries (D.I.)

1460 S Providence Center Dr, Ste 1

Cedar City, UT 84720

1-435-586-3337 - deseretindustries.org

Vende ropa usada y artículos para el hogar a un
precio descontado.

Deseret Industries (D.I.)

700 S Main St, Richfield, UT 84701

1-435-896-4494 - deseretindustries.org

Vende ropa usada y artículos para el hogar a un
precio descontado.

Discapacidad

Adult Protective Services

1-800-371-7897 - daas.utah.gov

Abuso y negligencia de personas mayores y adultos
con discapacidad. Puede llamar o denunciar en línea.

Division of Services for People with Disabilities

Toll Free: 1-877-568-0084 - dspd.utah.gov

Cuidados de relevo y rehabilitación residencial para niños y adultos con discapacidades intelectuales, discapacidades físicas, lesiones cerebrales y autismo.

Red Rock Center for Independence (RRCI)

1-435-236-9404 - rrci.org

Organización sin fines de lucro que empodera a las personas con discapacidad para que vivan de forma independiente a través de la educación, servicios personalizados y tecnología.

Southern Utah Vocational Rehabilitation

875 N Main St, Beaver, UT, 84713

1-801-526-0950 - usor.utah.gov

Ofrece programas de empleo, capacitación y adaptación para personas con discapacidad. A partir de los 14 años. Abarca el área de los 5 condados.

Violencia doméstica

Beaver County Attorney's Office

2270 S 525 W, Beaver, UT 84713

1-435-438-6441 - beaver.utah.gov

Referencia a consejeros, asistencia a víctimas de abuso doméstico, referencia legal y pago de costos médicos.

Canyon Creek Services

2069 N Main St., STE #202, Cedar City, UT 84720

1-435-233-5732 - canyoncreekservices.org

Servicios gratuitos, confidenciales e integrales para sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual.

Utah Domestic Violence Coalition

24-Hour Linkline: 1-800-897-5465 - udvc.org

Trabajando para empoderar a las personas afectadas por el abuso doméstico y la violencia sexual. Brinda refugio, defensa y asesoramiento para sobrevivientes de abuso doméstico, violencia de pareja, agresión sexual, violación, tráfico sexual y acecho.

Educación

Beaver County School District

291 N Main St, Beaver, UT 84713

1-435-438-2291 - beaver.k12.ut.us

Los programas incluyen: escuelas preescolares especiales, instrucción para el examen de equivalencia de escuela secundaria/GED y educación básica para adultos.

SUU Head Start

510 N 650 E, Beaver, UT 84713

1-800-796-6070 - suu.edu/headstart

Aumentar la confianza social de los niños pequeños de familias de bajos ingresos; tiene en cuenta el desarrollo social, emocional, cognitivo y físico de los niños y conduce a la eficacia para lidiar con el entorno actual y las responsabilidades futuras en la escuela y la vida.

Utah State University Extension Service

65 N 400 E, Beaver, UT 84713

1-435-438-6450 - extension.usu.edu/beaver

Los programas incluyen: educación nutricional, clases de habilidades para padres, talleres de relaciones y programas agrícolas para jóvenes.

Waterford Upstart

1-877-299-7997 - waterford.org

Proporciona a niños de cuatro años acceso a la más alta forma de apoyo académico en su educación temprana sin costo para los participantes: educación y entrenamiento familiar personalizado, una nueva computadora e Internet si es necesario y software educativo adaptativo.

Vivienda de emergencia

Beaver City Housing Authority

325 E Center St, Beaver, UT 84713

1-435-438-2935 - lowincomehousing.us

Supervisa la vivienda para personas de bajos ingresos, incluido el proceso de solicitud, las pautas de elegibilidad y los recursos relacionados.

Canyon Creek Services

2069 N Main St STE 202, Cedar City, UT 84721

1-435-867-9411 canyoncreekservices.org

Refugio de violencia doméstica, llame a la línea directa para obtener ayuda.

Iron County Care and Share

244 W 900 N, Cedar City, UT 84720

1-435-586-5142 - careandshare-ut.org

Brinda refugio y administración de casos. Servicios de entrega para duchas, lavandería y comidas.

Youth Futures

100 West 133 South, Cedar City, UT 84720

1-801-528-1214 (0)- youthfuturesutah.org

1-801-528-3088 (text)

Proporciona refugio seguro, asistencia de Medicaid, educación, recursos colaborativos, orientación respetuosa y apoyo diverso a jóvenes sin hogar, no acompañados, fugitivos y en riesgo.

Empleo

Department of Workforce Services

875 N Main St, Beaver, UT, 84713

1-801-526-0950 - jobs.utah.gov

Asistencia laboral, programas de empleo para veteranos, ropa de trabajo, asistencia para el pago de tarifas relacionadas con el trabajo y herramientas/equipos de trabajo.

LDS Employment Resource Services

1430 S Providence Center Dr

Cedar City, UT 84720

1-435-586-0684 - latterdaysaintjobs.org

Ayuda a las personas a desarrollar las habilidades necesarias para encontrar empleo, habilidades para

entrevistas y búsqueda de empleo.

Southern Utah Vocational Rehabilitation

965 E 700 S, Ste 202, St. George, UT 84790

1-435-673-5091 - usor.utah.gov

Ofrece programas de empleo, capacitación y Adaptación para personas con discapacidad. A partir de los 14 años. Abarca el área de los 5 condados.

Alimento

Bishop's Storehouse

220 N Main St, Beaver, UT 84713

1-435-438-6248

providentliving.churchofjesuschrist.org

Alimentos y artículos de higiene. *Requiere la recomendación de un obispo SUD.

Beaver Food Pantry

50 S 100 E, Beaver, UT 84713

1-435-421-1034

Proporciona alimentos a personas y familias necesitadas. Se ofrece cada otro miércoles y jueves después del primer lunes de cada mes, de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.

Milford Food Pantry

451 N Main St, Milford, UT 84751

1-435-209-0277

Proporciona alimentos a personas y familias necesitadas. Se ofrece cada otro martes después del primer lunes de cada mes, de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.

Iron County Care and Share

222 W 900 N, Cedar City, UT 84720

1-435-586-4962 - careandshare-ut.org

Provee porcióna alimentos a personas y familias necesitadas. Cajas de alimentos mensuales, bolsas de alimentos semanales y productos de higiene.

Necesidades en días feriados

Marine Toys for Tots

cedar-city-ut.toysfortots.org

Phone: 1-435-592-1590

Email: cedar.city.ut@toysfortots.org

Para ayudar a los niños menos afortunados de todo Estados Unidos a experimentar la alegría de la Navidad.

Utah Police Civilian Association

5151 S 900 E, #231, Salt Lake City, UT 84117

1-801-990-6213 - utahpolicecivilianassociation.org

Compras con un policía: durante la temporada festiva de fin de año, se invita a los niños a ir de compras para adquirir regalos para los miembros de su familia inmediata.

Humanitarian Organizations

American Red Cross

Central and Southern Utah

476 East Riverside Dr., St. George, UT 84790

800-733-2767 coleton.stam@redcross.org

Coleton Stam 385-505-4839, Disaster Program Specialist. Humanitarian organization providing emergency assistance, disaster relief, financial assistance due to national disaster, smoke alarm assistance, preparedness classes, and education.

Alojamiento

Five Counties Housing Assistance Programs

1070 West 1600 South, Bldg. B, St. George, UT

1-435 -673- 3548

fivecountycommunityaction.squarespace.com

Consulte el sitio web para conocer la evaluación y la elegibilidad: Asistencia para el alquiler y el depósito, programas de realojamiento rápido.

Beaver City Housing Authority

40 N 300 E, Beaver, UT 84713

1-435-438-2935 - lowincomehousing.us

Proporciona viviendas subsidiadas para familias de bajos ingresos y personas mayores.

Organizaciones humanitarias

American Red Cross

Central and Southern Utah

476 East Riverside Dr., St. George, UT 84790

800-733-2767 coleton.stam@redcross.org

Las organizaciones humanitarias brindan asistencia de emergencia, ayuda en caso de desastre, asistencia financiera debido a desastres nacionales, preparación y educación.

Legal

Southern Utah Community Legal Center

229 East St. George Boulevard #103, St. George, UT 84770

Contact: Steve Julien 435-628-1604

southernutahcares.com

All new clients or existing clients with a new problem need to call Salt Lake Central Intake Unit 800-662-4245 or 801-328-8891

Utah Legal Services es una agencia sin fines de lucro creada en 1974 para ayudar a personas de bajos ingresos con algunos de sus problemas legales.

Talk to a Lawyer Clinic SUBA (Southern Utah Bar Association)

Call 800-662-4245 ext. 3662 to schedule an appointment.

ulsoi.legalservice.org

Las clínicas patrocinadas por Utah Legal Services (ULS) están diseñadas para ayudar a los habitantes de Utah de bajos ingresos; debe calificar según la tabla de ingresos para obtener ayuda.

Médica / Dental

Beaver Drug and Gift

98 N Main St, Beaver, UT 84713

1-435-438-2588 - beaverdrugut.com

Monday - Friday: 9:00 a.m. - 5:30 p.m.

Saturday: 10:00 a.m. - 12:30 p.m.

Ofrece recetas y suministros médicos, educación y apoyo sobre diabetes, equipos médicos, farmacia y navegación de inscripción abierta de Medicare.

Beaver Health Department

75 W 1175 N, Beaver, UT 84713

1-435-438-2482 - swuhealth.org/bvr

Monday - Thursday: 7:30 a.m. - 5:30 p.m.

Closed for lunch from 12:00 - 1:00 p.m.

Salud ambiental, permisos, vacunas, WIC, cuide a su bebé, registros vitales, bienestar, afiliaciones y otras.

Beaver Medical Clinic

1059 N 100 W Beaver, UT 84713

1-435-438-7280

facebook.com/beavermedicalclinic

Ofrecemos medicina general, atención preventiva y consultas especializadas.

Beaver Valley Hospital

1109 N 100 W, Beaver, UT 84713

1-435-438-7100 - beaverutah.net

Proporciona atención de emergencia las 24 horas, los 7 días de la semana, atención a largo plazo, atención médica domiciliaria y cuidados de hospicio.

Four Points Health: Community Health Center

440 N Paiute Dr, Cedar City, UT 84721

1-435-867-1520 - fourpointshealth.org

Proporciona atención médica general, atención dental y servicios de salud mental.

Hughes & Associates

2069 N Main St, Ste 200, Cedar City, UT 84721

1-435-867-1111 (David Harris) - hughesax.com

Proporciona educación y asistencia para navegar por el Mercado de atención médica para obtener un seguro.

Milford Medical Clinic

850 N Main St, Milford, UT 84751

1-435-387-2471

facebook.com/people/Milford-Medical-Clinic/100095075140844

Servicios de medicina familiar.

Milford Memorial Hospital

850 N Main St, Milford, UT 84751

1-435-387-2471

beaver.utah.gov/98/Special-Service-District-3-Milford-Area-

Brindamos servicios de hospitalización, cama de hospital, atención a largo plazo, sala de emergencias, fisioterapia para pacientes ambulatorios, laboratorio y radiografías las 24 horas, los 7 días de la semana en nuestro hospital.

Mountain View Dental

885 N 50 E, Beaver, UT 84713

1-435-438-5940

Aceptando nuevos pacientes, con UT Medicaid.

Murdock Family Dental

225 N Main St, Beaver, UT 84713

1-435-438-4044 - murdockdental.org

Servicios: Atención preventiva, Atención restaurativa, Cirugía dental, Odontología cosmética

Salud Mental

Línea directa de crisis y suicidio - 988

Suicide Prevention Hotline

1-800-273-8255 - suicidepreventionlifeline.org

Apoyo emocional gratuito y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana para personas en angustia emocional o crisis suicida.

Multicultural Counseling Center

1-801-915-0359 - mccounseling.com

Ofrece servicios de salud conductual de calidad a corto plazo. *Opción de telesalud

NAMI - National Alliance on Mental Illness

24/7 crisis support: text NAMI to 741-741

Helpline: 1-800-950-6264 or info@nami.org

Monday - Friday: 10:00 a.m. - 10:00 p.m. (ET)

nami.org Servicio gratuito que proporciona información, referencias de recursos y apoyo a personas que viven con una condición de salud mental, sus familiares y cuidadores.

Southwest Behavioral Health

75 W 1175 N, Beaver, UT 84713

1-435-438-5537 - sbhc.us

Ayuda a prevenir y recuperarse de enfermedades mentales y adicciones (solo acepta Medicare/Medicaid).

The Trevor Project

1-866-488-7386 - thetrevorproject.org

Envía "START" al 678-678. Chat 24/7 en línea, por mensaje de texto o por teléfono. Prevención del suicidio, intervención en crisis y apoyo para personas LGBTQIA menores de 25 años.

Abuso de sustancias y grupos de apoyo

AA Beaver Fellowship

30 W 300 N St, Beaver, UT 84713

alcoholicsanonymous.com

Jueves: 7PM- 8PM - Abierto

Sábado: 7PM- 8PM - Consejero motivacional (6 PM, comida compartida)

Narcotics Anonymous Southern Utah

Toll Free: 1-888-495-3222

nasouthernutah.org

Ofrece grupos de apoyo entre pares para aquellos que luchan por superar la adicción a las drogas.

Postpartum Support International (PSI)

postpartum.net Cincuenta grupos virtuales de apoyo a padres y familias antes, durante y después del período perinatal.

Utah (Tobacco) Quitline

English: 1-800-784-8669

Spanish: 1-855-335-3569

waytoquit.org

Transporte

Salt Lake Express

Phone: 1-208-656-8824

Email: info@saltlakeexpress.com

saltlakeexpress.com

Servicio de transporte en autobús, lanzadera y charter en Utah, Montana, Idaho, Nevada, Wyoming y Arizona.

Servicios públicos

Five Counties: HEAT Program

875 N Main St, Beaver, UT 84713

(435) 673-3548 - fivecountycap.org/heat

Proporciona asistencia energética para el hogar en invierno y verano para hogares de bajos ingresos elegibles.

CentraCom

35 S State St, Fairview, UT 84629

1-435-427-3331 - centracom.com/home

Internet de alta velocidad, televisión por cable digital, teléfono confiable: red de fibra óptica en todo el estado y amplia cobertura en toda la zona rural de Utah.

Comcast Internet

internetessentials.com

Ofrecemos Internet de alta velocidad para familias de bajos ingresos en Utah.

Emergency Broadband Benefit (EBB)

getemergencybroadband.org

Internet con descuento (si el cliente califica) ofrecido a través de AT&T, CenturyLink, Verizon, SC Broadband, etc.

Weatherization Assistance Program

1-435-586-0585 or 1-888-503-5321

wxworkssite.wordpress.com

Reduce el consumo y los costos energéticos y aumenta la tranquilidad en el hogar.

Servicios para veteranos

American Legion

1-435-253-2975 - legion.org

Beneficios, carrera, educación y centro de salud. USAA ofrece apoyo financiero, para tropas y familiares.

Department of Workforce Services

Accelerated Credentialing to Employment (ACE) Program

162 N 400 E, Ste B100, St. George, UT 84770

1-435-986-3530 - jobs.utah.gov

Ayuda a los veteranos de Utah, miembros de los componentes activos, miembros en entrenamiento activo de la Guardia y la Reserva y sus respectivos cónyuges a superar las barreras para el empleo o un mejor empleo.

Homeless Veterans Fellowship

541 23rd Street Ogden, UT 84402-1706

801-392-7662 - homelessveterans.org

Proporciona un entorno de vida estable, servicios de consejería y programas adicionales que permitirán a los veteranos sin hogar y a los veteranos en riesgo de quedarse sin hogar recuperar su autonomía.

Cualquier persona con al menos un día de servicio activo puede recibir ayuda.

Saint George Vet Center

1664 S Dixie Dr, Ste C-102, St. George, UT 84770

1-435-673-4494 - va.gov

Consejería individual y grupal para veteranos, militares y sus familias. Consejería familiar para asuntos militares, consejería de duelo, consejería para trauma sexual y derivaciones para empleo y abuso de sustancias.

Southern Utah Veterans Home

160 N 200 E, Ivins, UT 84738

1-435-634-5255 - avalonhealthcare.com/ivins

Servicios médicos y de enfermería 24 horas al día, 7 días a la semana, farmacéutico, servicios sociales, fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla, cuidado de heridas, servicios dietéticos, terapia recreativa, cuidados paliativos y peluquería y salón de belleza.

St. George VA Clinic

230 N 1680 E, Bldg N, St. George, UT 84790

1-435-634-7608 - va.gov

Medicina familiar, medicina interna y servicios de salud mental.

Quilts of Valor

PO Box 191, Winterset, IA, 50273

1-515-619-6556 - govf.org

Nomine en línea para cubrir a los miembros del servicio y a los veteranos afectados por la guerra con colchas reconfortantes.

Veterans Angels Inc

10170 W Tropicana Ave, #156-440

Las Vegas, NV 89147

1-888-319-1117 - vetangels.org

Proporciona a los veteranos mayores y sus familias información y apoyo para solicitar el beneficio de VA para ayudar con el costo de la atención.