

Envejecimiento

AARP Friendly Voices

1-888-281-0145 - [connect2affect.org Combata](https://connect2affect.org/Combata)

Combaten el aislamiento y la ansiedad por medio de proporcionar llamadas y recursos para aquellos (45 años +) que están solos o aislados.

Always Best Care

1079 E Riverside Dr, Ste 202

St. George, UT 84770

1-435-216-7080 - alwaysbestcarestgeorge.com

Expertos locales en el cuidado de personas mayores, proporcionando un recurso para el envejecimiento en la vida de personas mayores. Los servicios incluyen: servicios de vida asistida y independiente, servicios en hogar, atención de la enfermedad de Alzheimer y asistencia para veteranos.

Applegate Homecare and Hospice

1760 N Main St, #205, Cedar City, UT 84720

1-435-586-7330 - applegatehomecare.com Desde atención domiciliaria hasta servicio privado y hospicio, ayude a garantizar que su ser querido reciba la atención que necesita.

Area Agency on Aging - Five County Association of Governments

585 N Main St, Cedar City, UT 84720

1-435-673-3548 - fivecounty.utah.gov Proporciona apoyo, educación, atención y seguridad para personas mayores.

Beehive Homes of Cedar City

332 S 400 E, Cedar City, UT 84720

1-435-590-3237 - beehivehomes.com

Ofrece a los residentes más acceso al cuidado personal a través de vida asistida, cuidado de la memoria y cuidado de relevo.

Cedar City Senior Center

489 E 200 S, Cedar City, UT 84720

1-435-586-0832 - ironcounty.net

Comidas (martes, miércoles, viernes), programa de viaje, actividades, clases de ejercicios, eventos recreativos, juegos, baile.

Meals on Wheels - Enterprise Utah Senior Citizen Center

165 S 100 E, Enterprise, UT 84725

Llame al Senior Center al 1-435-878-2557 para verificar la elegibilidad e inscribirse en el programa Meals on Wheels.

Senior Activity Daycare

120 E Altamira Dr, Unit 103, Cedar City, UT 84720

1-435-263-0060 - senior-activity-day-care Guardería para adultos mayores que sirve el área de Cedar City: proporciona comidas, actividades y mantiene a los clientes despiertos para apoyar un sueño saludable rutina.

Southern Utah Veterans Home

160 N 200 E, Ivins, UT 84738

1-435-634-5255 - nasvh.org

Servicios médicos y de enfermería 24/7, farmacéutico, servicios sociales, fisioterapia, terapia del habla, cuidado de heridas, servicios dietéticos, terapia recreativa, hospicio, peluquería y salón de belleza.

SunTree Home Health and Hospice

123 S 1650 W, Cedar City, UT 84720

1-435-586-8585 - suntreehospice.com

Proporciona la mejor comodidad, dignidad y tranquilidad para el paciente y la familia.

Niños/Jóvenes

Childcare - DWFS

jobs.utah.gov

Encuentre guarderías confiables que aceptan subsidios de DWS. Varía según los puestos vacantes.



Color Country Pediatrics

55 E Canyon Commercial Ave

Cedar City, UT 84721

1-435-865-0218 - colorcountrypediatrics.com

Chequeos de salud, inmunizaciones, visitas por enfermedad, enfermera de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Department of Child and Family Services

106 N 100 E, Cedar City, UT 84720

1-435-865-5600 - dcfs.utah.gov

Abuso infantil, negligencia y violencia doméstica, apoyo comunitario y familiar, cuidado de crianza temporal.

Family Support Center of Southwestern Utah

535 S Main St, Ste 6, Cedar City, UT 84720

1-435-586-0791 - familysupportutah.org Guardería de crisis para niños de 0 a 11 años. La atención de crisis se juzga caso por caso.

Iron County Children's Justice Center

545 S 225 E, Cedar City, UT 84720

1-435-867-4275 - ironcjc.org

Brinda entrevistas, defensa de víctimas, servicios médicos, servicios de salud mental y alcance comunitario. Apoya a niños y familias que experimentan crisis con la revelación de abuso físico o sexual significativo de un niño.

Kids On The Move

1-801-221-9930 - kotm.org

Servicios en el hogar para niños con autismo, temprano jardín de infancia, intervención temprana y telesalud.

Ubicación de la clínica física en St. George, UT.

Fundación MISS

Teléfono: 1-602-279-6477

Correo electrónico: info@missfoundation.org

Missfoundation.org Apoyo para aquellos que están experimentando la muerte o la muerte inminente de un niño.

Información y recursos para padres, abuelos y hermanos en duelo.

Utah Behavior Services

1870 N Main St Suite 206, Cedar City, UT 84720

1-801-255-5131 ext 4 - utahbehaviorservices.com

Servicios de autismo y salud mental, ABA, administración de medicamentos, tratamiento diurno, talleres para padres y terapia.

Ropa

Catholic Thrift Shoppe

76 E Center St, Cedar City, UT 84720

1-435-865-9674 - christthekingutah.org

Ropa, artículos para el hogar, varias cosas a un precio con descuento.

Department of Workforce Services (DWS) 176

E 200 N, Cedar City, UT 84720

(435) 865-6547

Fondos disponibles para clientes que necesitan ropa para propósitos relacionados con el trabajo.

Deseret Industries

1460 S Providence Center Dr, Ste 1

Cedar City, UT 84720

1-435-586-3337 - deseretindustries.org

Vende ropa usada y artículos para el hogar a un precio reducido.

Iron County Care and Share

222 W 900 N, Cedar City, UT 84720

1-435-586-4962 - careandshare-ut.org Proporciona cupones de ropa DI para ropa de trabajo o una necesidad de ropa de emergencia.

Descapacidad

Adult Protective Services

1-800-371-7897 - daas.utah.gov

Abuso y negligencia de personas mayores y adultos con discapacidades. Puede llamar o informar en línea.

Chrysalis

660 N Airport Rd, Cedar City, UT 84721

1-435-586-4078 - gochrysalis.com

Atención residencial las 24 horas, servicios de autismo, hogares anfitriones, apoyo para personas con discapacidades conductuales, emocionales y cognitivas.

División de Servicios para Personas con Discapacidades

Número gratuito: 1-877-568-0084 - dspd.utah.gov

Cuidado de relevo y rehabilitación residencial para niños y adultos con discapacidades intelectuales, discapacidades físicas, lesiones cerebrales y autismo.

Centro Red Rock para la Independencia (RRCI)

987 N Main St, Suite 2, Cedar City, UT 84720

1-435-704-4798 - rrci.org

Organización sin fines de lucro que empodera a las personas con discapacidades para que vivan de forma independiente a través de la educación, los servicios personalizados y la tecnología.

Rehabilitación Vocacional del Sur de Utah

Oficina de Cedar City

176 E 200 N, Cedar City, UT 84721

1-435-586-9995 - usor.utah.gov

Ofrece programas de empleo, capacitación y ajuste para personas con discapacidades. A partir de 14 años. Sirve al área de los 5 condados.

Servicios Comunitarios de Turn

44 W Harding Ave, Ste 101, Cedar City, UT 84720

1-435-586-1128 - turncommunityservices.org Servicios

residenciales, servicios diurnos de arte y educación, apoyo familiar, cuidado de relevo, capacitación laboral y oportunidades.

*pago privado o financiamiento DSPD

Violencia doméstica

Servicios de Canyon Creek

535 S Main St, Suite 11, Cedar City, UT 84720

1-435-233-5732 - canyoncreekservices.org Servicios

gratuitos, confidenciales e integrales para sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual.

Centro Dove

1240 E 100 S, Ste 221, St. George, UT 84790 Línea de ayuda: 1-435-628-0458

Oficina: 1-435-628-1204 - dovecenter.org Trabajando para empoderar a las personas afectadas por el abuso doméstico y la violencia sexual. Brinda refugio, defensa y asesoramiento para sobrevivientes de abuso doméstico, violencia de pareja, agresión sexual, violación, tráfico sexual y acecho.

Coalición contra la Violencia Doméstica de Utah

24 horas: 1-800-897-5465 - udvc.org

Creando un estado donde la violencia doméstica y sexual sean intolerables.

Vivienda de emergencia

Care and Share del condado de Iron

244 W 900 N, Cedar City, UT 84720

1-435-586-5142 - careandshare-ut.org

Brinda refugio y administración de casos. Servicios de entrega para duchas, lavandería y comidas.

LDS Transitional Services

650 W Center St, Cedar City, UT 84720

1-435-592-2870

Pedidos o vales de comida, vales de transporte, vales de ropa Desert Industries, vales de gasolina, y necesidades de vivienda.

Educación

Iron County School District

2077 W Royal Hunte Dr, Cedar City, UT 84720

1-435-586-2804 - irondistrict.org

Los programas incluyen: escuelas preescolares especiales, instrucción para el examen de equivalencia de escuela secundaria/GED y educación básica para adultos.

Southern Utah University

351 W University Blvd, Cedar City, UT 84720

1-435-586-7700 - suu.edu

Universidad con programas para estudiantes y miembros de la comunidad. Programas de aviación y en línea disponibles.

Southwest Technical College

757 W 800 S, Cedar City, UT 84720

1-435-586-2899 - stech.edu

Ofrece educación y capacitación laboral. Programas de certificación.

SUU Head Start

494 E 900 S, St. George, UT 84790

1-435-628-5641 - suu.edu

Aumentar la confianza social de los niños pequeños de familias de bajos ingresos; tiene en cuenta el desarrollo social, emocional, cognitivo y físico de los niños y conduce a la eficacia para lidiar con el entorno actual y las responsabilidades futuras en la escuela y la vida.

Waterford Upstart

1-877-299-7997 - waterford.org

Proporciona a niños de cuatro años acceso a la más alta forma de apoyo académico en su educación temprana sin costo para los participantes: educación y entrenamiento familiar personalizado, una nueva computadora e Internet si es necesario.

Empleo

Department of Workforce Services

176 E 200 N, Cedar City, UT 84721

1-435-865-6531 - jobs.utah.gov

Asistencia laboral, programas de empleo para veteranos, ropa de trabajo, asistencia para el pago de tarifas relacionadas con el trabajo y herramientas/equipos de trabajo.

Deseret Industries

1460 S Providence Center Dr, Ste 1

Cedar City, UT 84720

1-435-586-3337 - deseretindustries.org

Proporciona capacitación laboral trabajando en Deseret Industries o con otras empresas asociadas.

LDS Employment Resource Services

1430 S Providence Center Dr

Cedar City, UT 84720

1-435-586-0684 - latterdaysaintjobs.org

Ayuda a las personas a desarrollar las habilidades necesarias para encontrar empleo, habilidades para entrevistas y búsqueda de empleo.

Southern Utah Vocational Rehabilitation

Cedar City Office

176 E 200 N, Cedar City, UT 84721

1-435-586-9995 - usor.utah.gov

Ofrece programas de empleo, capacitación y adaptación para personas con discapacidad. A partir de los 14 años. Abarca el área de los 5 condados.

Alimento

Bishops Storehouse

219 E 275 N, Cedar City, UT 84720

1-435-586-8682

providentliving.churchofjesuschrist.org

Alimentos y artículos de higiene. Abierto solo miércoles y sábado. *Requiere la recomendación de un obispo.

Full Cart fullcart.org

Actualmente ofrece asistencia alimentaria de emergencia por una vez, enviada directamente a usted. Envíe FULLCART por mensaje de texto al 1-833-689-0718 para mantenerse al día con el programa Full Cart.

Iron County Care and Share

222 W 900 N, Cedar City, UT 84720

1-435-586-4962 - careandshare-ut.org

Provee porción de alimentos a personas y familias necesitadas. Cajas de alimentos mensuales, bolsas de alimentos semanales y productos de higiene.

Parowan Care and Share

68 S 100 E, Parowan, UT 84761
1-435-477-3558

Proporciona alimentos a personas y familias necesitadas. Viernes de 15:00 a 17:00.

SUU Hope Pantry

417 W 200 N, Cedar City, UT 84720
1-435-865-8340 - suu.edu

Sirve a los estudiantes alimentos y algunos artículos de higiene. *Debe ser estudiante de SUU.

True Life Food Pantry

2111 N Main St, Cedar City, UT 84721
1-435-531-6824 - tlc2.org

Todos los miércoles de 14:00 a 18:00 horas se reparten bolsas de comida.

Utah Food Bank (Mobile Pantry)

303 N 100 E, Cedar City, UT 84721
1-435-656-9122 utahfoodbank.org

El primer viernes de cada mes, se ofrece un servicio de entrega de alimentos en su automóvil a los miembros de la comunidad. (También se viaja a Beryl y Parowan).

Necesidades en días feriados

Toys for Tots

cedar-city-ut.toysfortots.org

Phone: 1-435-592-1590

Email: cedar.city.ut@toysfortots.org

Para ayudar a los niños menos afortunados de todo Estados Unidos a experimentar la alegría de la Navidad.

Utah Police Civilian Association

5151 S 900 E, #231, Salt Lake City, UT 84117
1-801-990-6213 - utahpolicecivilianassociation.org

Compras con un policía: durante la temporada festiva de fin de año, se invita a los niños a ir de compras para adquirir regalos para los miembros de su familia inmediata.

Alojamiento

Cedar City Housing Authority

364 S 100 E, Cedar City, UT 84720

1-435-586-8462 - cedarcityhousingauthority.com

Proporciona viviendas subsidiadas para familias de bajos ingresos y personas mayores.

Five County CAP

585 N Main St, Cedar City, UT 84720

1-435-867-8384 - fivecountycap.org

Ayuda a trasladarse de un refugio a una vivienda lo más rápido posible.

Utah Paiute Housing Authority

565 N 100 E, Cedar City, UT 84720

1-435-586-1122 - utahpha.org

Proporciona viviendas subsidiadas para familias de bajos ingresos y personas mayores; abierto a miembros de la tribu Paiute o miembros de la comunidad.

Utah Rent Relief

1-435-674-5757 - rentrelief.utah.gov

Puede ayudar a los inquilinos que no pueden pagar el alquiler y los servicios públicos debido a circunstancias relacionadas con COVID-19.

Médico / dental / visión

Access Foundation - Recovery

283 W Auto Mall Dr, #4, St. George, UT 84770

1-435-559-1817 or 1-435-680-1459

access2soberliving.com

Viviendas accesibles en forma de hogares grupales de vida sobria que están libres de alcohol y drogas para aquellos que eligen la sobriedad en St. George y Cedar.

Bulloch Drug

91 N Main St, Cedar City, UT 84720

1-435-586-9651 - bullochdrug.com

Entrega gratuita de recetas en días laborables directamente a su casa u oficina, entrega.

Doctors' Volunteer Clinic (Medical & Dental)

1036 E Riverside Dr, St. George, UT 84790

1-435-656-0022 - volunteerclinic.org

Provee atención médica no urgente, atención médica especializada, atención dental y servicios de salud mental para personas sin seguro.

Doctors' Volunteer Clinic (Vision)

1036 E Riverside Dr, St. George, UT 84790

1-435-656-0022 - volunteerclinic.org

Exámenes de la vista y recetas para personas de bajos ingresos y sin seguro médico. Solo con cita previa los lunes por la mañana. Llame al 1-435-656-0022, opción 1 y luego a la opción 2 para programar una cita. Puede comprar anteojos a precios accesibles en Walmart o Zenni Optical (en línea).

Family Healthcare

245 E 680 S, Cedar City - East Clinic

74 W Harding Ave - Cedar Harding Clinic

1-435-865-1387 - familyhc.org

Proporciona atención médica general, atención dental y servicios de salud mental a niños y adultos.

Four Points Community Health Center

440 N Paiute Dr, Cedar City, UT 84721

1-435-867-1520 - fourpointshealth.org

Proporciona atención médica general, atención dental y servicios de salud mental.

Horizon House - Recovery

54 N 200 E, Cedar City, UT 84720

1-435-586-2515 - detoxtherehab.com

Proporciona tratamiento por abuso de sustancias y desintoxicación con atención ambulatoria, hospitalización parcial o tratamiento diurno, tratamiento residencial a corto y largo plazo.

Hughes & Associates

2069 N Main St, Ste 200, Cedar City, UT 84721

1-435-867-1111 (ask for David Harris) hughesax.com

Proporciona educación y asistencia para navegar por el Mercado de atención médica para obtener un seguro.

Intermountain Cedar City Clinic

1303 N Main, Ste 3C, Cedar City, UT 84721

1-435-868-5500 - intermountainhealthcare.org

Medicina familiar, evaluaciones, telemedicina, salud mental, salud de la mujer, inmunizaciones.

Lion's Gate - Recovery

535 S Main St, #2, Cedar City, UT 84720

1-866-471-9476 - lionsgaterehab.com

Tratamiento residencial para abuso de drogas y alcohol, proporciona terapia.

NA Southern Utah

Toll Free: 1-888-495-3222

nasouthernutah.org

Point of Pride

pointofpride.org

Asistencia financiera, carpetas y apoyo para jóvenes y adultos trans.

Southwest Public Health Department

260 E DL Sargent Dr, Cedar City, UT 84721

1-435-586-2437 - swuhealth.org

Salud ambiental, permisos, vacunas, WIC, Baby Your Baby, registros vitales, bienestar, y otros recursos.

Salud mental

Intermountain Access Center

1380 E Medical Center Dr, St. George, UT 84790

1-435-251-4480 - intermountainhealthcare.org Clínica sin cita previa abierta las 24 horas, los 7 días de la semana para crisis de salud mental, abuso de sustancias y referencias para atención ambulatoria.

Family Healthcare

245 E 680 S, Cedar City - East Clinic

74 W Harding Ave - Cedar Harding Clinic

1-435-865-1387 - familyhc.org

Brinda servicios de salud conductual a niños y adultos. Terapia de juego para niños de 3 a 11 años.

Multicultural Counseling Center

1-801-915-0359 - mccounseling.com

Ofrece servicios de salud conductual de calidad a corto plazo. *Opción de telesalud

NAMI - National Alliance on Mental Illness

24/7 crisis support: text NAMI to 741-741 HelpLine:

1-800-950-6264 or info@nami.org Monday - Friday:

10:00 a.m. - 10:00 p.m. (ET) nami.org

Servicio gratuito que proporciona información, referencias de recursos y apoyo a personas que viven con una condición de salud mental, sus familiares y cuidadores.

Southwest Behavioral Health Center

245 E 680 S, Cedar City, UT 84720

1-435-867-7654 - sbhc.us

Ayuda a prevenir y recuperarse de enfermedades mentales y adicciones (solo se aceptan Medicare/Medicaid).

Suicide Prevention Hotline

1-800-273-8255 - suicidepreventionlifeline.org

Apoyo emocional gratuito y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana para personas en angustia emocional o crisis suicida.

The Trevor Project

1-866-488-7386 - thetrevorproject.org

Envía "START" al 678-678. Chat 24/7 en línea, por mensaje de texto o por teléfono. Prevención del suicidio, intervención en crisis y apoyo para personas LGBTQIA menores de 25 años.

Transporte

CATS

1-435-865-4510 - cedarcity.org

Ruta fija de autobús en Cedar City. Camionetas de paratransito con servicio de llamada para personas mayores (de 65 años o más) y personas con discapacidad. Pases disponibles y descuentos para estudiantes.

Five County CAP - Gas Voucher Program

1-435-674-5757 - fivecountycap.org

El programa de cupones de gas flexible brinda oportunidades de transporte a los hogares que buscan o mantienen un empleo (si el cliente califica).

Iron County Taxi

1-435-865-7076 - ironcountytaxi.com

Viajes económicos por toda Cedar City. Descuentos especiales disponibles.

Salt Lake Express

Phone: 1-208-656-8824

Email: info@saltlakeexpress.com saltlakeexpress.com

Servicio de transporte en autobús, lanzadera y charter en Utah, Montana, Idaho, Nevada, Wyoming y Arizona.

Servicios públicos

Emergency Broadband Benefit

getemergencybroadband.org

Internet con descuento (si el cliente califica) ofrecido a través de AT&T, CenturyLink, Verizon, SC Broadband, etc.

Five County Association of Governments 585

N Main St, Ste 3, Cedar City, UT 84720

1-435-586-0858 - fivecounty.utah.gov

Proporciona asistencia energética para el hogar en invierno y verano para hogares de bajos ingresos elegibles entre noviembre y abril.

H.E.A.T. Program

Home Energy Assistance Target

2069 N Main St, Ste 103, Cedar City, UT 84721

1-435-586-0858 - fivecountyheat.org

Proporciona asistencia a personas y familias para afrontar el aumento de los costos de energía en los meses de invierno y verano.

Salvation Army

1-303-866-9296 - westernusa.salvationarmy.org

Servicios públicos, médicos, alquiler, etc. Llame para solicitar ayuda.

Weatherization Assistance Program

1-435-586-0585 or 1-888-503-5321

wxworkssite.wordpress.com

Reduce el consumo y los costos energéticos y aumenta la tranquilidad en el hogar.

Servicios para veteranos

American Legion

1-435-253-2975 - legion.org

Beneficios, carrera, educación y centro de salud.

USAA ofrece apoyo financiero, para tropas militares e apoyo la familia.

Department of Workforce Services

Accelerated Credentialing to Employment (ACE) Program

162 N 400 E, Ste B100, St. George, UT 84770

1-435-986-3530 - jobs.utah.gov

Ayuda a los veteranos de Utah, miembros en entrenamiento activo de la Guardia y la Reserva y sus respectivos cónyuges a superar las barreras para el empleo o un mejor empleo.

Homeless Veterans Fellowship

541 23rd Street Ogden, UT 84402-1706

801-392-7662 - homelessveterans.org

Proporciona un entorno de vida estable, servicios de consejería y programas adicionales que permitirán a los veteranos sin hogar y a los veteranos en riesgo de quedarse sin hogar recuperar su autonomía. Cualquier persona con al menos un día de servicio activo puede recibir ayuda.

Saint George Vet Center

1664 S Dixie Dr, Ste C-102, St. George, UT 84770

1-435-673-4494 - va.gov

Consejería individual y grupal para veteranos, militares y sus familias. Consejería familiar para asuntos militares, consejería de duelo, consejería para trauma sexual y derivaciones para empleo y abuso de sustancias.

St. George VA Clinic

230 N 1680 E, Bldg N, St. George, UT 84790

1-435-634-7608 - va.gov

Medicina familiar, medicina interna y servicios de salud mental.

Quilts of Valor

PO Box 191, Winterset, IA, 50273

1-515-619-6556 - govf.org

Nomine en línea para cubrir a los miembros del servicio y a los veteranos afectados por la guerra con colchas reconfortantes.

Veterans Angels Inc

10170 W Tropicana Ave, #156-440

Las Vegas, NV 89147

1-888-319-1117 - vetangels.org

Proporciona a los veteranos mayores y sus familias información y apoyo para solicitar el beneficio de VA para ayudar con el costo de la atención.

