

personal emergency plan



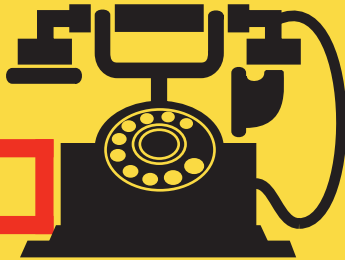
YOU CAN DO THIS, JUST CHECK OFF THE BOXES.



Do you have someone who could check in on you if an emergency happened?

WHO IS IT?

What is the **PHONE NUMBER(s)** of your buddy?

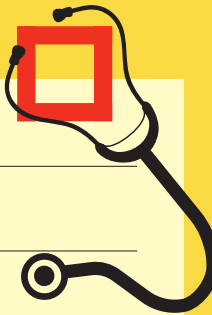




Now write down any **MEDICATION** you need to sustain life.



Who is your **MEDICAL PROVIDER?**



Thank you for being prepared!
This plan will help others (including first responders) to better assist you in the event of an emergency.

What medical **EQUIPMENT** would you need in case of an emergency evacuation?





Who is your **NEXT OF KIN?**



What else does your buddy need to know?

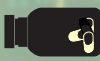


¡EXTRA! Cuando encuentres un amigo de preparación junto estos nueve artículos que necesitarás tener a mano en caso de emergencia.

1. agua 

2. comida 

3. ropa 

4. medicinas 

5. linterna 

6. abrelatas 

7. radio 

8. artículos de higiene 

9. suministros de primeros auxilios 

SOUTHWEST
UTAH PUBLIC
HEALTH
DEPARTMENT



www.swuhealth.org 435-986-2579
www.facebook.com/swuhealth

¿Ya terminaste llenar este folleto?
¡Llama a tu amigo de preparación
AHORA para asegurarte que él
sabe que es parte de tu plan!



UN AMIGO DE PREPARACIÓN



UN PLAN PERSONAL
DE EMERGENCIA
ESTILO DE
SISTEMA DE AMIGOS

un plan personal para emergencia



TÚ PUEDES HACER ESTO, SOLO MARQUE LAS CAJAS.



¿Hay alguien que puede mirar por ti si pasa una emergencia?
¿QUIEN ES?



Ahora - escriba cualquier **MEDICINA** que necesitas para sostener la vida.



¿Cual **EQUIPO** médico necesitaría en una evacuación de emergencia?





¿Quien es tu **FAMILIAR MÁS CERCANO?**

¿Cual es el **NÚMERO DE TELÉFONO** de tu amigo?



¿Quien es tu **PROVEEDOR MÉDICO?**





¿Qué más quieres que tu amigo sepa?

¡Gracias por estar preparado! Este plan ayudará a otros (incluyendo los profesionales de primeros auxilios) a ayudarte en un evento de emergencia.