

TOP Star

Teaching Obesity Prevention in Early Child Care Settings

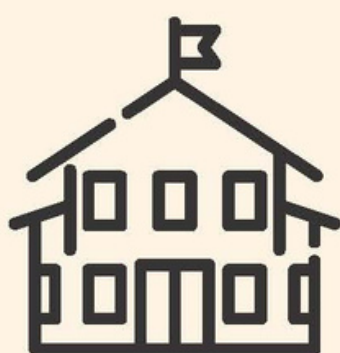
BRINGING TOP STAR TO YOUR CENTER

heal.health.utah.gov



WHAT IS TOP STAR?

TOP Star stands for Teaching Obesity Prevention in Early Child Care. Top Star is a FREE Utah-based program that helps early child care facilities improve their nutrition, physical activity, and breastfeeding policies. TOP Star also offers free technical assistance and resources to participating centers.



BENEFITS FOR CENTERS

Participating in the Top Star program helps you improve the quality of your center, increase marketability to parents, and allows you to earn continuing education hours to be used to fulfill credit towards; Child Development Associate (CDA), Career Ladder Credit, Child Care Licensing, or Child Care Quality System (CCQS).



BENEFITS FOR FAMILIES

Parents benefit from TOP Star by knowing their child is in a healthy environment. These healthy behaviors may transfer to the home, making the healthy choice the easy choice. The early years are the best time for children to develop life-long habits that reduce the risk of obesity and chronic diseases.



ENDORSEMENT PROCESS

Become TOP Star endorsed in four easy steps!

- 1- Complete a pre-assessment
- 2- Develop & implement an action plan to improve current policies
- 3- Participate in six online training modules
- 4- Complete a post assessment



CONTACT INFORMATION
(435) 865-5153

SOUTHWEST
UTAH PUBLIC
HEALTH
DEPARTMENT
SWUHEALTH.ORG



TOP Star

Teaching Obesity Prevention in Early Child Care Settings

INCLUYENDO EL PROGRAMA EN SU CENTRO DE CUIDADO INFANTIL

heal.health.utah.gov



¿QUÉ ES TOP STAR?

TOP Star significa Enseñar Prevención de la Obesidad en el Cuidado Infantil. Top Star es un programa gratuito basado en Utah que ayuda a los centros de cuidado infantil a mejorar sus normas de nutrición, actividad física y lactancia materna. TOP Star también ofrece asistencia técnica gratuita y recursos a los centros participantes.



BENEFICIOS PARA LOS CENTROS

La participación en el programa Top Star le ayudara a mejorar la calidad de su centro, aumentar la publicidad a los padres y ganar horas de educación continua para obtener crédito para: Child Development Associate (CDA), Career Ladder Credit, Child Care Licensing, o Child Care Quality System (CCQS).



BENEFICIOS PARA LA FAMILIA

Los padres se benefician de TOP Star al saber que su hijo está en un ambiente saludable. Estos hábitos saludables pueden transferirse al hogar y hacer que elijan opciones saludables. Los primeros años son los mejores para que los niños desarrollen hábitos saludables por vida y para reducir el riesgo de obesidad y enfermedades crónicas.



¿CÓMO ME INSCRIBO?

¡Conviértase en un centro de TOP Star en solo cuatro sencillos pasos!

- 1- Completar la autoevaluación inicial
- 2- Desarrollar e implementar un plan de acción para mejorar las normas del centro
- 3- Participar en seis módulos de entrenamiento
- 4- Completar una autoevaluación de seguimiento



A QUIEN CONTACTAR

(435) 865-5153

